

Clients lesbiennes, gais, bisexuels, transgenres et en questionnement (LGBTQ) : Enjeux cliniques et stratégies de traitement

Joe Kort, Ph.D., LMSW

BIENVENUE!



Partagez votre selfie de séminaire sur notre mur : [Facebook.com/PESlinc](https://www.facebook.com/PESlinc). Vous pouvez être dans une douce surprise !



Tweetez-nous votre selfie de séminaire @PESlinc, ou dites-nous quelque chose d'intéressant que vous avez appris. Assurez-vous d'inclure #PESISeminar.



Obtenez des conseils, des techniques et des outils gratuits sur le blog PESI : pesiinc.wordpress.com.



Élargissez votre réseau professionnel : [linkedin.com/company/pesi](https://www.linkedin.com/company/pesi).

Clients lesbiennes, gais, bisexuels, transgenres et en questionnement (LGBTQ) : Enjeux cliniques et stratégies de traitement

Joe Kort, Ph.D., LMSW



ZNM046550
12/15

Droit d'auteur © 2015

PESI, INC.
PO Box 1000
3839 White Ave.
Eau Claire, Wisconsin 54702

Imprimé aux États-Unis

PESI, Inc. s'efforce d'obtenir des auteurs et des professeurs compétents pour ses publications et ses séminaires. Les recommandations cliniques contenues dans le présent document sont le résultat d'une recherche et d'un examen approfondis de l'auteur. De toute évidence, toute recommandation concernant les soins aux clients doit être retardée en fonction des circonstances individuelles. Au meilleur de notre connaissance, toutes les recommandations incluses par l'auteur reflètent la pratique actuellement acceptée. Toutefois, ces recommandations ne peuvent être considérées comme universelles et complètes. Les auteurs et l'éditeur rejettent toute responsabilité pour les effets défavorables qui résultent d'informations, de recommandations, d'omissions ou d'erreurs non détectées. Les professionnels qui utilisent cette publication devraient également rechercher d'autres sources d'autorité originales.

PESI, Inc. offre des programmes et des produits de formation continue sous les noms de marque PESI HealthCare, CMI Education Institute, Premier Education Solutions, PESI, MEDS-PDN, HeathEd et Ed4Nurses. Pour toute question ou pour passer une commande, s'il vous plaît visitez : www.pesi.com ou appelez notre service à la clientèle au : (800) 844-8260.



67 p.

12/15



DOCUMENTS FOURNIS PAR

Joe Kort, Ph.D., LMSW, est un sexologue certifié et le fondateur du Center for Relationship and Sexual Health, et dirige un cabinet privé à Royal Oak, Michigan.

Le Dr Kort, thérapeute, coach et auteur, pratique la psychothérapie depuis plus de 25 ans et a parlé à l'échelle internationale du counseling gay. Il se spécialise dans la thérapie sexuelle, la psychothérapie affirmative gay, les comportements sexuellement compulsifs et la thérapie relationnelle IMAGO conçue pour les couples afin d'améliorer leur relation grâce à une meilleure communication. Le Dr Kort est blogueur pour le *Huffington Post* et *Psychology Today* sur les questions de sexualité. Il a été invité dans diverses émissions de télévision sur les mariages à orientation mixte et la « dépendance sexuelle ». Le Dr Kort est l'auteur de plusieurs livres, dont *Gay Affirmative Therapy for the Straight Clinician*, *10 Smart Things Gay Men Can Do To Improve Their Lives*, *10 Smart Things Gay Men Can Do To Find Real Love* et *Is My Husband Gay, Straight or Bisexual*.

Divulgence du conférencier : Financier : Joe Kort est président de Joe Kort & Associates, PC. Il reçoit des honoraires de PESI, Inc.

Non financier : Joe Kort n'a aucune relation non financière pertinente à divulguer.

Travail affirmatif gai avec des personnes et des couples lesbiennes, gais, bisexuels et transgenres

Joe Kort, Ph.D.

- Le but de cet atelier est de vous fournir les outils et les informations aux personnes et aux couples LGBTQ avec précision.
- Mettez de côté vos jugements, opinions et croyances morales sur le genre et la sexualité.
- Enseigner une terminologie précise et des normes saines chez les LGBTQ.

2

À propos de moi

- Psychothérapie, supervision, coaching
- Centre pour les relations et la santé sexuelle
- Thérapeute relationnel IMAGO certifié et présentateur d'ateliers
- Thérapie sexuelle certifiée AASECT et superviseur
- Doctorat de l'American Academy of Clinical Sexologists

3

À propos de moi

10 Smart Things
Gay Men Can Do to
Improve Their Lives



10 Smart Things
Gay Men Can Do
to Find Real Love



gay
affirmative
therapy
for the
straight
clinician
THE ESSENTIAL GUIDE
joe kort

Is My Husband
GAY, STRAIGHT, OR BIT?
A GUIDE FOR WOMEN
CONCERNED ABOUT THEIR SEX
JOE KORT & ALEXANDER F. HORGAN

4

HETEROSEXISM

~~TRANSSEXUALITY~~

Gender Fluidity *sexual fluidity*

HOMOPHOBIA

homosexual

Countertransference

~~sexual behavior~~

homoerotic sexual orientation

Stages of coming out *sexual abuse*



6

Psychothérapie affirmative gay

- **GAP** prend la position qu'il n'y a *rien de mal* avec la personne LGBTQ.
- Ce qui *ne va pas*, c'est ce qui est *fait* aux LGBTQ

Psychothérapie affirmative gay

- Il est affectif, psychologique, émotionnel, spirituel, et romantique ainsi que l'orientation sexuelle.
- GAP comprend que l'orientation sexuelle et



9

Né de cette façon ?



10

Né de cette façon ?



11



12

Homophobie/Biphobie/Transphobie

- La peur, la haine et le dégoût envers les personnes qui ont des sentiments d'amour pour les membres de son propre sexe
- Préjugés fondés sur la croyance personnelle que les homosexuels sont immoraux, malades, pécheurs ou inférieurs aux hétérosexuels
- Homo-négatif, Homo-préjugé, Homo-ignorant
- Homo-Naïf

13

La peur de la haine et de la violence par la culture, la religion, la société



Ces deux Iraniens les garçons adolescents étaient pendu pour s'être engagé dans relations homosexuelles avec les uns les autres en Iran.

14

Homophobie, biphobie et transphobie intériorisées

- **LGBT** qui ne peut pas accepter ses sentiments homosexuels / bisexuels / transsexuels en raison de sa propre homophobie / biphobie / transphobie qui ont

Identifier l'homophobie intériorisée

Normalement, les LGBT ne franchissent pas la porte d'un thérapeute en disant : « J'ai intériorisé l'homophobie » ou « Je pleure la perte des privilèges hétérosexuels à mesure que je grandit

Homophobie intériorisée LGBT

- **À la recherche** pour les amis et partenaires agissant directement
- **Critique** des gais et lesbiennes stéréotypés

Homophobie intériorisée LGBT

- **Restreindre les** attractions aux personnes indisponibles (personnes hétérosexuelles et en partenariat)

Déclarations d'homophobie intériorisées LGBT

- **Dénigrer les** ghettos homosexuels

Déclarations d'homophobie intériorisées LGBT

- **Essayer de** convaincre le thérapeute des aspects négatifs sur les gais et les lesbiennes

Hypothèse que toutes les personnes sont (ou devraient être) hétérosexuelles

- **Croyance** en la supériorité de l'hétérosexualité et en l'infériorité de l'homosexualité, de la bisexualité et de la transsexualité.

Homophobie/Biphobie/Transphobie

- Droits et privilèges accordés aux hétérosexuels et refusés aux LGBT
- Hétérosexisme intériorisé

Privilège hétérosexuel

- Capacité de se tenir la main avec, embrasser, mettre votre bras autour d'une personne du sexe opposé et être en sécurité
- Jouir de droits légaux tels que le mariage, l'emploi et le logement.
- Vous êtes dehors tout le temps.



23

- Nous manquons l'expérience de développer un sentiment d'appartenance dans la famille, la socialisation avec les pairs, la communauté et la religion.
- Isolement

24

Adolescents gais

- Exploration de la puberté
- Stade de l'adolescence ?
- Expérimental



26

GLBTQ Adolescents

- Les adolescents LGBTQ sont deux fois plus susceptibles de consommer de l'alcool ou des drogues que leurs pairs hétérosexuels et deux fois moins susceptibles de déclarer qu'ils sont heureux et sont plus susceptibles de déclarer des troubles de l'alimentation, la dépression d'automutilation et

GLBTQ Adolescents

Plus de 34 000 personnes se suicident chaque année », ce qui en fait « la troisième cause de décès parmi les 15 à 24 ans dont les jeunes lesbiennes, gais et bisexuels tentent de se suicider jusqu'à quatre fois plus que leur

Pourquoi ?

- Manque de soutien parental
- L'intimidation



32

GLBTQ Adolescents - Intimidation

« Les jeunes de minorité sexuelle, ou les adolescents qui s'identifient comme gais, lesbiennes ou bisexuels, sont victimes d'intimidation de deux à trois fois plus que les hétérosexuels », et « presque tous les élèves transgenres ont été harcelés verbalement [p. ex. appelés par des noms ou menacés au cours de la dernière année à l'école en raison de leur orientation sexuelle (89 %) et de leur expression de genre (89 %)] »

Glisen's Harsh Realities, The Experiences of Transgender Youth In Our Nation's Schools.

34

Abus sexuels culturels clandestins

Sur-sexualiser l'homme gay et lesbienne, mais nous le faisons plus sur les hommes gais



Qu'en est-il de la menthe poivrée
**Patty, Velma sur Scooby
Doo ?????**



35

Grandir mâle

- Les filles ont des rituels pour marquer leur progression en tant que femmes.
- Lorsqu'ils atteignent leurs règles, généralement leur mère ou une femme adulte leur apprend ce que cela signifie et comment prendre soin de leur corps. Il marque la fin d'une étape de leur vie et le début d'une autre.
- Aller avec leurs mères pour acheter un soutien-gorge marque un autre point dans leur développement de la féminité.

36

Grandir mâle

- Les garçons n'ont pas les mêmes marques de masculinité
- Lorsque les poils pubiens commencent à pousser et que nos pénis se développent et que nous avons des érections, personne ne nous en parle. Et à onze ou douze ans, nous ne sommes certainement pas sur le point d'en parler. Personne ne nous explique comment et quoi faire.
- Sans aide pour savoir ce que signifie être un homme et comprendre notre masculinité, nous nous sentons perdus.

37

Socialisation masculine

- Nous cessons de toucher les garçons vers l'âge de 8 ans, ce qui est plus tôt que lorsque nous arrêtons de toucher les filles.
- Les garçons ne peuvent pas se toucher les uns les autres tandis que les filles ont la permission de se toucher les cheveux et d'être affectueuses les unes avec les autres.

38

Terrence Real, auteur de *I Don't Want to Talk About It : Overcoming the Secret Legacy of Male Depression*

- Les garçons et les hommes se voient accorder un privilège et un statut spécial, mais seulement à la condition qu'ils tournent le dos à la vulnérabilité et à la connexion pour se joindre à la mêlée. Ceux qui résistent, comme les hommes non conventionnels ou les hommes gais, sont punis pour cela.
- L'exclusion, l'isolement, d'un gagnant raté est si grand, c'est comme s'il n'avait jamais existé du tout.

39

Définition du patriarcat :

La prédominance des hommes en position de pouvoir et d'influence dans la société, les valeurs et les normes culturelles étant considérées comme favorisant les hommes.



40

Brutalité du patriarcat pour les hommes homosexuels

- Pour les hommes gais, la punition pour ne pas être le type privilégié de l'homme est *brutale*

Brutalité du patriarcat pour les hommes homosexuels

En tant que membres d'une sous-culture, nous, les hommes gais, sommes traumatisés de la pire façon en étant traités de *pédés*, de *pervers*, de *pensées*, de *poules sissies*, de *garçons de maman dominés par la mère*, ou appelés « plus comme des femmes », « immatures », « sous-développés dans leur masculinité », « moins qu'un homme », « coincés dans leur stade d'adolescence », « faibles », « naturellement vulnérables », « lâches », « incapables de se contrôler » et « méritant ce qu'ils obtiennent ».

42

Traumatisme de grandir homme gay

- Trouble *de stress post-traumatique* (TSPT) de ne pas être autorisé à exprimer qui ils sont vraiment comme les enfants et les adolescents.
- Le traumatisme est défini comme le fait que quelque chose d'émotionnellement chargé vous arrive et que l'on ne peut pas l'exprimer, ce avec quoi la plupart des gais et des lesbiennes doivent vivre. Les lesbiennes et les gais sont émotionnellement surchargés et accablés par le fait d'avoir à garder le secret « sexuel » de qui ils sont incapables d'en parler à quiconque.

43

Misandrie

- Un **misandrist** est l'équivalent féministe respectable pour le mot *misogyne*, selon l' *Oxford English Dictionary*. Même dans *le peu ou rien de Webster*, on peut trouver sur la misandrie, la haine des hommes !
- **Misogynie** était un mot connu en latin et en grec et, selon l' *OED*, a été utilisé pour la première fois en anglais en 1656. *La misandrie* a été utilisée pour la première fois en 1946, trois cents ans plus tard. Et pour couronner le tout, le mot est un composé, combinant les mots grecs *miso* qui signifie « haïr » avec *andros*, pour l'homme. Certains livres – **Misogynie, Misandrie et Misanthropie**, par exemple – l'utilisent dans leurs titres, comme le font certains articles. Mais peu de choses expliquent pleinement le concept.

44

Abus sexuels culturels clandestins Reflétant la dynamique de l'abus sexuel

Gai = Sexe adulte

- Dire à quelqu'un que vous êtes gay automatiquement la personne qui entend que les nouvelles imaginent un acte sexuel gay adulte.
- C'est pourquoi il est difficile pour les gens d'imaginer les enfants comme homosexuels. Le mot gay évoque le sexe adulte et il est inapproprié pour les enfants de faire face à la sexualité adulte.

45

Brian McNaught, *Now That I am Out What do I do* met cela en perspective pour ce qui arrive au développement d'un jeune

enfant gai et lesbienne :

"..... la plupart des homosexuels ont été énormément, sinon consciemment, traumatisés par la pression sociale qu'ils ont ressentie pour s'identifier et se comporter en tant qu'hétérosexuels, même si cette pression n'est pas classée comme abus sexuel par les experts dans le domaine. Imaginez comment la société d'aujourd'hui réagirait si les hétérosexuels âgés de treize à dix-neuf ans étaient forcés de sortir avec quelqu'un du même sexe. Qu'est-ce qui vous le rendrait obligatoire s'ils étaient expectorés de l'identité hétérosexuelle, s'ils étaient obligés d'embrasser, d'embrasser et de dire « Je t'aime » à quelqu'un à qui ils n'étaient pas et ne pouvaient pas être sexuellement attirés ?

Le public serait outré ! Les surveillants adultes seraient envoyés en prison. Les jeunes « agresseurs » seraient renvoyés de l'école. Des années de thérapie seraient prescrites pour les victimes innocentes de tels abus. Des volumes seraient écrits sur l'effet à long terme d'une telle socialisation odieuse. Pourtant, cela fait partie de la vie quotidienne des adolescents homosexuels. Et il n'y a pas de préoccupation publique comparable, et encore moins de tolérance, au sujet des effets traumatisants sur leur sexualité. ⁴⁶

ans

Stress des minorités

- 92% des clients LGBTQ ont un trouble concomitant de trouble de l'humeur et de dépendance chimique
- Près de deux fois plus susceptibles de signaler des cas de violence physique et psychologique
- Trois fois plus susceptibles d'avoir des antécédents d'abus sexuels (48 %)
- Plus susceptibles d'avoir des diagnostics de polysubstance
- Les hommes gais ont la plus forte incidence de dépendance chimique

Buster Ross, Hazeldén

Définition de l'abus sexuel :

Chaque fois qu'une personne domine et en exploite une autre au moyen d'une activité sexuelle ou d'une suggestion. Les sentiments et les comportements sexuels sont utilisés pour dégrader, humilier, contrôler ou blesser ou abuser d'une autre personne.

Wendy Maltz auteur de, « Le voyage de guérison sexuelle : A guide à l'intention des survivantes d'abus sexuels »

48

Définition de l'abus sexuel :

Un acte sexuel sur un enfant qui manque de **développement émotionnel, maturationnel et cognitif**. Attirer un enfant dans une relation sexuelle basée sur un tout **position puissante et dominante de l'agresseur adulte ou adolescent**. L'autorité et le pouvoir permettent à l'auteur de l'infraction de contraindre l'enfant à la conformité sexuelle.

Wendy Maltz auteure de « The Sexual Healing Journey : A Guide for Survivors of Sexual Abuse »

49

Définition de l'abus sexuel :

- Violation d'une position de confiance, de pouvoir et de protection.
- Agir sur un **enfant** qui manque de maturation émotionnelle et intellectuelle

Secret sexuel !

Wendy Maltz auteure de « The Sexual Healing Journey : A Guide for Survivors of Sexual Abuse »

50

Abus sexuel manifeste (direct)

- Baisers français.
- Caresses
- Fellation
- Cunnilingus
- Sodomie
- Pénétration avec des objets, des organes génitaux et des doigts
- Rapports sexuels forcés/viols
- Masturbation.
- Torture sexuelle
- Châtiments sexuels

51

Abus sexuel secret (subtil)

- Câlins sexuels
- Commentaires inappropriés sur le corps sexuellement en développement de l'enfant
- Substituer l'enfant au partenaire
- Regard/langage sexuel
- Exposé à une nudité inappropriée
- Connaissance des affaires parentales
- **Honteux d'être un homme/ une femme**
- **Injures (sissy, faggot)**

52

Quatre croyances fondamentales :

- Je suis fondamentalement mauvais et indigne.
- Personne ne m'aimerait s'ils me connaissaient vraiment.

Secret sexuel

Un autre parallèle :

- Le survivant d'abus et l'homme gay et lesbienne sont faits pour se sentir sexuellement embarrassé et honteux parce que les gens nous sexualisent et nous classer dans une catégorie sexuelle.
- *Le trouble de stress post-traumatique* (TSPT) de ne pas être autorisé à exprimer qui ils sont vraiment comme les enfants et les adolescents.
- Le traumatisme est défini comme le fait que quelque chose d'émotionnellement chargé vous arrive et que vous ne puissiez pas l'exprimer - ce avec quoi la plupart des gays et des lesbiennes doivent vivre. Les lesbiennes et les gais sont émotionnellement surchargés et accablés par le fait d'avoir à garder le secret « sexuel » de qui ils sont incapables d'en parler à quiconque.

54

Comment le traumatisme se manifeste sous forme de distorsions cognitives

- Perception de soi désespérément imparfaite
- Prétendre que rien n'est mal
- La haine de soi et le blâme de soi
- Devenez maître du faux-semblant
- Couper, enterrer et renier des parties de soi
- Confus au sujet de leur sexualité

55

Résultats comportementaux du traumatisme sexuel à l'âge adulte

- Affection sexualisée de manière inappropriée
- Préoccupation à l'égard du sexe
- L'élimination de tous les sentiments pour éviter l'excitation sexuelle
- L'isolement par rapport aux autres
- Relations de courte durée
- Se contenter de très peu

56

TSPT et traumatismes sexuels

- Les symptômes du TSPT se révèlent le plus dramatiquement lorsque les clients répriment leur homosexualité ou tentent de sortir.
- Plus ils se poussent ou sont poussés à rester ou à sortir, plus ils devront lutter contre les symptômes du SSPT.
- Rester dans le placard est un traumatisme prolongé.
- Le processus de coming out réactive tout le traumatisme qui a été supprimé.

58

Mécanismes d'adaptation dysfonctionnels

- **Déplacement**
 - Le client détourne ou canalise ses impulsions innées dans une autre fixation qui est plus acceptable, plus facile à « expliquer loin. (Accuse les autres d'être gay, de devenir trop religieux et antigay)
- **Répression**
 - Certains bloquent les sentiments d'excitation émotionnelle qu'ils auraient s'ils laissent entrer les informations sur le traumatisme.

59

Mécanismes d'adaptation dysfonctionnels

- **Surcompensation**
 - Les gens surcompensent en devenant le meilleur petit garçon ou fille du monde et en excellant dans tout - les études, les sports, les responsabilités ménagères, etc.
- Souvent, ces individus agissent par honte ; ils se sentent défectueux et imparfaits.

60

Mécanismes d'adaptation dysfonctionnels

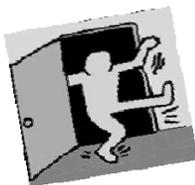
Dissociation

- La façon dont les enfants gays et lesbiennes se dissocient est d'entrer dans une transe hétérosexuelle.
- Ils grandissent littéralement en croyant qu'ils sont hétérosexuels et nient les sentiments et les impulsions homosexuels en les renommant ou en leur donnant des significations différentes

61

Identité lesbienne, gaie et bisexuelle

Sensibilisation à l'identité



- Les hommes savent plus tôt
- Quand se rendent-ils compte ?
 - Les hommes tombent amoureux
 - Expérience des femmes
l'attraction sexuelle durable
à d'autres femmes

62

Coming Out : Lesbiennes et gais appartenant à des minorités

- L'identité et l'affiliation raciales sont plus importantes que l'identité lesbienne/gay
- Homosexualité – phénomène blanc
- Incongruent avec la culture « à la maison »
- Faire face à la discrimination de la part de sa propre famille ou de son propre groupe racial peut être trop menaçant lorsque l'on est déjà victime de discrimination dans les cercles blancs

63

Étapes de la sortie

1. Confusion identitaire
2. Comparaison d'identité
3. Tolérance identitaire
4. Acceptation de l'identité
5. Fierté identitaire
6. Synthèse de l'identité



65

Coming Out – Étape 1 Confusion identitaire

- **Reconnaît les** pensées / comportements comme homosexuels, trouve généralement cela inacceptable

- **Redéfinir le** sens du comportement homosexuel comme pervers, profiter du sexe sale, etc.

- **Cherche des** informations sur l'homosexualité

66

« Remèdes » pour l'homosexualité

- Thérapie de conversion ou de restauration
- Scientifiquement discrédité
- Articles publiés sans examen par les pairs



67

- Organisation nationale de
Thérapie réparatrice (NARTH)
- Très contraire à l'éthique



68



- Plus fréquente chez les femmes que chez les hommes

69

Bisexuels/bi-attractionnels

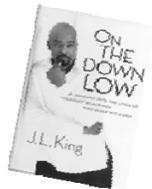
- Orientation légitime (continuum)
- Peut être **un terme transitoire** utilisé dans le développement de l'identité gae –
- « Bi-curieux »
- L'orientation bisexuelle peut être vécue comme fluide et non statique
- L'orientation bisexuelle est considérée comme stable aux deux catégories de genre distinctes
- *Mythè selon lequel les bisexuels ne peuvent pas être et ne veulent pas être monogames*



70

Hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)

- Ce terme vient de l'épidémie de VIH où les hommes avaient des rapports sexuels avec d'autres hommes et non s'identifier comme gai
- Sur le **DL** (Vers le bas bas)



71

STRAIGHTGUISÉ™



Les hommes hétérosexuels qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes ne le font pas en fonction du gars ou de l'image du gars. Au contraire, ils sont allumés par l'acte sexuel avec le gars.

En d'autres termes, le gars n'est pas pertinent, l'acte sexuel et la libération est le tour sur.

72

Catégories d'hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)

- Ouvertement gay
- Homosexuel placardé
- Hommes hétéro-émotionnels et homo-sexuels
- Bisexuel/Bi - curieux
- Relations sexuelles en prison
- Sexe anal
- BDSM (Bondage et Discipline, Sadisme & Masochisme)
- Fétichisme/partialisme (pied, chaussette, chaussure, muscle, etc.)
- Trouble obsessionnel-compulsif homosexuel
- Homoérotisme

73

Catégories d'hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)

- Empreinte comportementale homosexuelle
- Les hommes qui sont des travailleurs du sexe/escortes masculines
- Sexe contre de l'argent : SURVIE DANS LES RUES
- Les hommes à la recherche d'expériences intenses énantés mais honteuses
- Première expérience sexuelle
- Disponibilité/Opportunité

74

Catégories d'hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)

- Père Faim
- Narcissisme
- Comportements sexuels hors de contrôle (OCSB)

Critères pour différencier les hommes hétérosexuels des hommes gais/bisexuels

- Remarquer jeune
- Homophobie
- Test de plage
- Qui voulez-vous réveiller dans le matin à côté de ?



76

Femmes ayant des relations sexuelles avec des femmes (WSW)

Lisa Diamond, Ph.D., professeure de psychologie et d'études de genre à l'Université Harvard, a écrit un livre intitulé « Sexual Fluidity » (Fluidité sexuelle)

Le numéro de mars 2009 de « O » porte sur les femmes qui ont des relations sexuelles avec des femmes qui ne sont pas nécessairement gaies.

Diamond aurait dit : « La fluidité représente une capacité à répondre de manière érotique de manière inattendue en raison de situations ou de relations particulières. Cela ne semble pas être quelque chose qu'une femme peut contrôler. »



77

Coming Out – Étape 2

Comparaison d'identité

Accepte la possibilité qu'il / elle « pourrait » être homosexuelle

- **Se sent** positif d'être différent, montre cela d'une manière au-delà de l'orientation
- **Accepte le** comportement comme homosexuel, rejette l'identité homosexuelle
- **Accepte l'**identité sexuelle mais inhibe le comportement sexuel (ex : mariage hétérosexuel / abstinence de même sexe)

79

Coming Out – Étape 3

Tolérance d'identité

- **Accepte** la probabilité d'être homosexuel, reconnaît les besoins sexuels / sociaux / émotionnels d'être homosexuel
- **Cherche** à rencontrer d'autres personnes LGBT à travers des groupes, des bars, etc.
- **L'expérience personnelle** renforce le sentiment d'appartenance à la communauté ; positivement et négativement

80

Coming Out – Étape 4

Acceptation de l'identité

- **Accepte** (vs tolère) l'image de soi homosexuel et a augmenté les contacts avec la sous-culture LGBT et moins

Coming Out – Étape 5

Fierté identitaire

- **Immergé** dans la sous-culture LGBT, moins d'interaction avec les hétérosexuels. Voit le monde divisé comme « gay » ou « pas gay »

Coming Out – Étape 6

Synthèse de l'identité

- **L'identité LGBT** intégrée à d'autres aspects
- **Reconnaît les** autres hétérosexuels de soutien
- **L'identité sexuelle** reste importante, mais pas le facteur principal dans les relations avec les autres

83

Lapins de poussière

- Sortir sexuellement fait ressortir les problèmes non résolus de l'enfance avec la famille d'origine et la socialisation

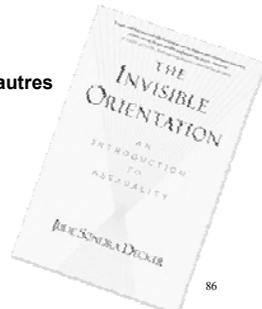
Dangers de *ne pas* sortir

- Dépendances (dépendance chimique)
- Dépression
- Phobies (VIH)
- Médical Disorders (Hypochondriasis)
- Faible estime de soi
- Décès (mauvais soins personnels, comportement à haut risque)
- *Trouble de stress post-traumatique* (TSPT)
- Troubles de la personnalité
 - Fractionnement/détachement

85

ASEXUALITÉ

- Toujours se masturber
- Penser d'autres
- **Peu à peu de contacts avec les autres**



86

Kinsey Continuum

Une échelle de 0, ce qui signifie exclusivement hétérosexuel, à 6, ce qui signifie exclusivement homosexuel

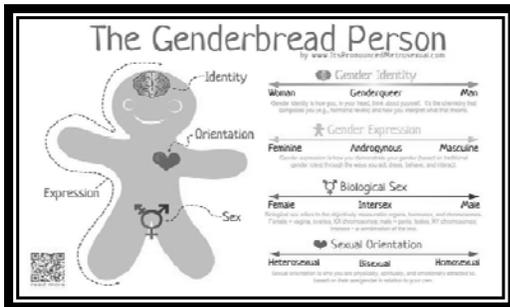
Description de l'évaluation

0. Exclusivement hétérosexuel
1. Principalement hétérosexuel, seulement accessoirement homosexuel
2. Principalement hétérosexuel, mais plus qu'accessoirement homosexuel
3. Tout aussi hétérosexuels qu'homosexuels ; bisexuels.
4. Principalement homosexuel, mais plus qu'accessoirement hétérosexuel
5. Principalement homosexuel, seulement accessoirement hétérosexuel
6. Exclusivement homosexuel

88

Transgenre

Être GLB et transgenre est très différent, mais les similitudes sont dans la discrimination contre eux .



90

Transgenre

Les personnes qui éprouvent une incongruence entre leur identité et/ou leur expression et le genre/sexe anatomique qui leur est assigné.



91

Transgenre

- Les personnes transgenres sont des personnes dont l'identité de genre – qu'elles sont en interne ou leur genre « inné » – est différente de leur corps physique ou du genre qui leur a été assigné à la naissance.
- Le terme transgenre, cependant, décrit toute une gamme de personnes et prend de nombreuses formes, des travestis aux transsexuels en passant par les personnes qui rejettent complètement les genres masculins et féminins.

92

Trouble de l'identité de genre (GID) Préoccupations

- Les transactivistes continuent de protester contre GID, GIDC & TD
- Professionnels de la santé mentale, du gardien au conseiller ou au défenseur
- WPATH prend en charge le protocole de traitement en début de puberté

93

Transgenre

Qu'est-ce que c'est :

Terme générique (continuum ou spectre) pour :

- Transsexuels pré-op et post-op
 - **Pas** Shemales ou Tranny
- Genre queer (fluidité de genre ou non - identification)
- Trouble de l'identité de genre HORS DSM V
- Dysphorie de genre
 - Si les enfants plus jeunes sont très probablement gays et lesbiennes, comme adolescent, la dysphorie indique Trans.

94



Cisgenre

Personnes sans incongruence entre leur genre expérimenté/exprimé et le genre assigné (et vraisemblablement leur anatomie)



96

Genre affirmé

Le sentiment d'identité de genre d'une personne en fonction de son expérience interne du genre ou du genre exprimé



97

Transsexuel

Un « vieux » terme maintenant utilisé principalement par les patients de plus de 40 ans



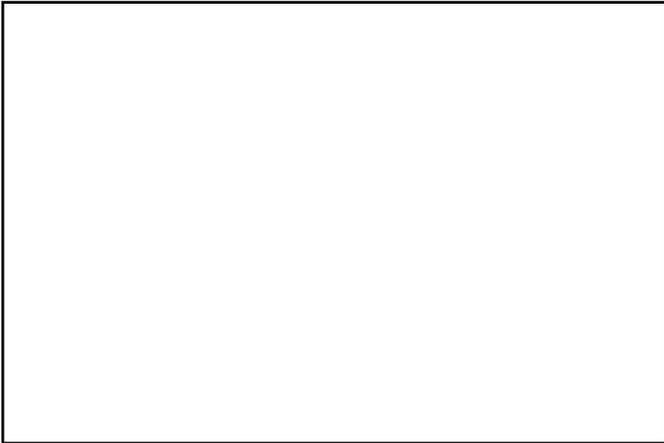
98

Travestis

un autre « vieux » terme – et un phénomène qui semble être en train de s'éteindre



99



Travestissement

- « Cross-dressing » est un terme obsolète et péjoratif qui appartient au 20ème siècle. Nous savons maintenant, grâce à des études d'IRMf ainsi qu'à des études exploratoires génétiques, que la variance entre les sexes n'est pas un type de « paraphilie », malgré le DSM-V avec sa référence au comportement « transvestique », mais une condition biologique qui, comme toute autre condition, longe un continuum. Une partie du cerveau est soit masculinisée, soit féminisée, souvent en opposition directe avec le génotype ou le phénotype. Certains individus le sont plus, d'autres moins. Ainsi, lorsque ce mâle particulier s'habille en femme et a du mal à s'arrêter, c'est parce qu'il exprime la variance de genre qui est enracinée dans son cerveau.
- Plutôt qu'un ISRS - cet homme a-t-il besoin d'une faible dose quotidienne d'œstrogène pour se sentir calme ? Des preuves anecdotiques indiquent le fait que lorsque les personnes variant de genre administrent des hormones pour le génotype opposé, la dépression, l'anxiété et l'anhédonie disparaissent.

Christine Milrod, Ph.D., LMFT, AASECT-CST

101

GenderQueer

Une personne dont l'identité de genre n'est ni masculine/ni féminine ; comprend ceux qui se considèrent comme eux-mêmes
b o th gen ders – ou ne i ther



102

Genre Fluide

Quelqu'un qui se sent ni masculin ni féminin parce que l'identité de genre fluctue entre les deux



103

Autres termes



- Variante de genre
- Création d'une démarche soucieuse d'équité
- Non-conformité entre les sexes
- Diversité entre les sexes
- L'égalité des sexes ;

104



105

MtF/MÂLE À FEMELLE

mâle natal passant à la femelle



106

Transgenre

- Les garçons gais diront : « Je me sens comme une fille »
- Les garçons transgenres diront : « Je suis une fille »
- Les filles lesbiennes, « Je me sens comme un garçon »
- Filles transgenres, « Je suis un garçon »

107

Les enfants trans et non conformes au genre qui sortent à un âge de plus en plus jeune – et qui ont le soutien de leurs parents



108

Certains sont célèbres



109

Malheureusement, Certains Sont Morts

Enfants martyrs



"The only way I will rest in peace is if one day transgender people aren't treated the way I was, they're treated like humans, with valid feelings and human rights. Gender needs to be taught about in schools, the earlier the better. My death needs to mean something" - Leelah Alcorn

UK: 48% of trans people under 26 attempt suicide (2014)
US: 41% of trans people attempt suicide (2014)
Canada: 43% of trans people attempt suicide (2012)

genderagenda.net

110

Variante de genre Les garçons natus ont le moment le plus difficile



111

Problèmes particuliers de la variante de genre de la jeunesse

- Des taux plus élevés d'abus et de détresse
- More 'visibl e' th en gen d er con f orm i ng peers
- Moins de soutien parental
- Plus susceptibles que d'autres jeunes « queer » de chercher un traitement

112

Patients transféminine (mâles nats MtF)

- Beaucoup plus susceptibles d'être intimidés, rejetés, ostracisés
- Beaucoup moins susceptibles d'être en mesure de « passer » si les supprimeurs de puberté ne sont pas utilisés au début de la puberté
- Certains ID comme gay d'abord
- Beaucoup de ceux qui sont attirés par les femmes vivent en tant que lesbiennes dans la communauté **LGBT**

113

Jeunes transgenres : la puberté est l'endroit où le caoutchouc rencontre la route

- **Pré-pubertaire**
Recherche sur les résultats : une minorité devient trans



- **Puberté**
Recherche sur les résultats : pratiquement tous « persistent » ; la validation, le soutien et le traitement médical diminuent les symptômes des affections comorbides

114

Changements dans les vues psychiatriques du transgendérisme

- Premières interventions médicales disponibles en Allemagne par l'intermédiaire du centre de Magnus Hirschfeld dans les années 1930 ; disponible aux États-Unis dans les années 1950
- Harry Benjamin : *Phénomène transsexuel* – et HBGDA, Normes de soins – années 1970
- Cliniques universitaires de changement de sexe Des années 1960 aux années 1970
- Première apparition du trouble de l'identité de genre DSM III, 1980



115



WPATH WORLD PROFESSIONAL
ASSOCIATION for
TRANSGENDER HEALTH

- 2006 changement de nom à WPATH- actuel président transman Jameson Greene
- WPATH Standards of Care (SOC) Version 7 (2011) - un changement radical par rapport au passé
- Variance de genre normale, non pathologique
- Le sexe n'est pas binaire
- Les praticiens de la santé mentale ne sont pas des gardiens
- Critère pour les hormones et la chirurgie plus large et plus flexible

116

Changements dans le DSM 5-2013

- Changement de nom – Trouble de l'identité de genre en Dysphorie de genre
- La variance entre les sexes n'est pas en soi pathologique ; par conséquent, les comorbidités ne sont pas liées à la variance entre les sexes
- La variance de genre n'est un problème que si elle est dysphorique

117

Diagnostics pertinents du DSM IV/DSM 5

- 302.6 Trouble de l'identité de genre chez les enfants (maintenant appelé dysphorie de genre chez les enfants)
- 302,85 302,85 Trouble de l'identité de genre Trouble de l'identité de genre chez les adolescents Adolescents ou adultes Adultes (maintenant appelé Dysphorie de genre Dans les adolescents adolescents ou ou adultes) Adultes)

118

Principes de base de la thérapie affirmative de genre

- La « dysphorie » et la « maladie mentale » concomitante sont en grande partie le produit du « stress des minorités » et du manque d'accès au traitement
- La plupart de ces symptômes disparaissent lorsque vous validez et soutenez la diversité des genres et donnez accès à un traitement médical

119

Objectifs du traitement

- Soutenir le sexe affirmé de l'enfant et lui donner la possibilité de vivre et d'exprimer son identité authentique
- Aider les parents à accepter leurs enfants- données sur i n f l uence o f p a r e n t a l s u p p o r t o n s u i c i d a l i t y
- Aider l'enfant à explorer son genre au fil du temps à mesure qu'il évolue (en particulier le préadolescent)
- Aider l'enfant et les parents à trouver un soutien par les pairs
- Pour les adolescents – faciliter les soins médicaux
- Plaider auprès des écoles et de la communauté
- Connaître les ressources

120

Norme de soins de traitement (SOC) - Adultes

- • Rôle Du professionnel de la santé mentale le rôle est de conseiller, de conseiller, d'aider, d'aider, d'aider, de guider, de guider, de fournir des ressources ressources
- - pas de décider. décider. La thérapie continue N'EST PLUS obligatoire. obligatoire.
- y • • Les professionnels de la santé mentale honorent l'honneur affirmé genre genre affirmé et respectent le genre de genre affirmé et respectent le continuum de genre de genre / continuum de spectre / spectre
- • Hormones interspécificités interspécificités – – une lettre de lettre de santé mentale ou ou consentement éclairé éclairé et tableau doc doc de l'évaluation psychosociale psychosociale
- • Chirurgie « Top » « Top » - - une lettre, une lettre, pas d'hormones hormones requises
- • Chirurgie de la chirurgie « Bottom » « Bottom » - - deux lettres, lettres, 12 12 mo. mo. Hormones Hormones, Hormones, 12 12 mo. mois.

121

Problèmes de traitement courants : Adultes

- Ce problème les a maintenus « coincés » dans d'autres domaines de leur vie
- Ils ont des antécédents psychiatriques ou de toxicomanie
- Ils vivent une « deuxième adolescence » pendant la transition
- Déterminer où ils « s'intègrent »

122

Transgenre

- Certains transgenres n'ont jamais subi de chirurgie
 - Cher
 - Raison médicale (poids)
 - Temps de récupération

Transsexuel - Femmes trans

Hormones : À vie

- Suppressants d'androgènes pour diminuer les effets des hormones mâles telles que la testostérone
- Estrogènes en pilles, patchs ou injections
- Début de la puberté avec une poussée d'œstrogènes
 - Le tissu mammaire augmente (pas très grand)
 - Diminution des poils du corps, continuer à développer les poils du visage
 - Redistribuer la graisse corporelle du modèle masculin à la femelle
 - DIMINUTION de la libido
 - Certaines femmes trans éprouvent une émotivité accrue

124

Transsexuel - Transmen

Hormones : À vie

Ne pas avoir à prendre des bloqueurs d'œstrogènes comme les femmes trans doivent prendre des bloqueurs de testostérone
La testostérone domine les œstrogènes - Injecté par la cuisse ou les fesses une fois par semaine, patchs pour la peau et gels topiques

Début de la puberté

- Augmentation des poils du corps et des poils du visage, calvitie masculine, voix plus profonde, libido plus élevée, graisse corporelle redistribuée au motif masculin, élargissement du clitoris 1.4-2.4 pouces
 - Certains hommes trans ont augmenté la colère et plus de difficulté à exprimer des émotions

125

- Estrogènes peuvent augmenter la pression artérielle, le glucose (sucre) et la coagulation du sang
- Les anti-androgènes peuvent abaisser la pression artérielle, perturber les électrolytes et déshydrater le corps

126

Adolescents transsexuels

- Réversible par l'arrêt des médicaments si gd renonce et la puberté normale commence
- Les bloqueurs d'hormones commencent à l'âge de 12 ans

Transgenre Traitement

- Le délai standard proposé est d'un an.
 - Le client vit comme un sexe opposé.
 - En thérapie pour l'année ainsi.
- Comment vous identifiez-vous ?
- Êtes-vous à l'aise avec vos organes génitaux ?
- Dans quelle mesure êtes-vous sexuellement actif ou non ?
- Comment tirez-vous du plaisir sexuel ?
- Référez-vous à « Haut » et « Bas » pas pénis, vagin ou seins.

128

Ressources et références

- Livres suggérés :
 - Ehrensaft/*Gender Made, Gender Born* ;
 - Teich/*Transgenre 101* ;
 - Lev/*Émergence transgenre* ;
 - Beemyn & Rankin, *La vie des personnes transgenres*.
- Site Web de l'IPG – www.ipgcounseling.com
 - pages de ressources de livres et de sites Web
 - répertoire complet de ressources des services, des groupes et des fournisseurs dans notre région
- Traitement hormonal et soins de santé complets
 - Callen-Lorde Center/NYC &
 - Mazzoni Center/Philadelphie

129



ipg
**INSTITUTE FOR
 PERSONAL
 GROWTH**

www.ipgcounseling.com
 www.facebook.com/instituteforPersonalGrowth
 800.379.9220

130



SEXUALITY

131

Crevettier

Depuis plus d'un an, je traitais une cliente hétérosexuelle célibataire nommée Joyce. Au cours d'une session à la suite d'un voyage romantique que Joyce avait fait avec un nouveau petit ami, elle a rapporté que les vacances s'étaient bien passées et qu'ils avaient passé un bon moment sexuellement et romantiquement.

« Et j'ai aussi appris sur la crevette », a déclaré Joyce avec enthousiasme.

« L'avez-vous aimé ? » demandai-je.

« Pas au début », dit-elle en se froissant le nez. « Mais je m'y suis habitué, surtout l'odeur, et je me suis amusé avec ça. »

« Qu'en est-il du goût ? demandai-je.

« C'était délicieux ! » s'exclama-t-elle.

« *Délicieux* ? Je n'ai jamais entendu quelqu'un utiliser cet adjectif après l'avoir essayé au départ », ai-je répondu.

« J'essaierai n'importe quoi une fois », dit-elle joyeusement, se léchant les lèvres. « C'était difficile de s'habituer à utiliser le filet tout en le faisant ! »

Joe,

132

Contre-transfert

- **Vous** devez examiner vos propres sentiments sexuels
- **Vos propres** antécédents d'abus sexuels

Codes érotiques

- Codes érotiques qui catégorisent les types de relations sexuelles :
 - Procréatif
 - Relationnel

- Connaissez vos valeurs hétérosexistes et hétérocentriques

NORMAL
LOVE

135

Sexualité lesbienne

- Dans une étude de Joanne Loulan, les pratiques sexuelles des femmes
 - étreindre, lécher, se blottir ; s'embrasser sur tout le corps ; toucher, embrasser, lécher et allaiter sur les seins ; sexe oral- génital ; insertion des doigts ou de la langue dans le vagin ; et la masturbation.
- Dans l'ensemble, l'étude a montré que 70 % de la sexualité lesbienne a tendance à se concentrer sur le sexe oral-génital en tant qu'élément important de la relation sexuelle (Loulan, 1987).

136

Sexualité lesbienne

- Ne l'examinez pas en termes de normes masculines et de normes hétéronormatives
- Certaines lesbiennes utilisant des jouets sexuels tels que des vibrateurs et des godemichets ne veulent pas qu'ils ressemblent à un pénis.
- Ne permet pas de compter les orgasmes, regarder la fréquence ou besoin de pénétration
- Sangle sur le sexe : Le porteur obtient-il une satisfaction
- Lesbiennes qui regardent du porno masculin gay
 - Profitez de l'équilibre des pouvoirs, de la sexualité ouverte
- Butch de pierre
- Stud/Fem

137

Problèmes sexuels lesbiens

- Plus de temps sur le sexe
- Répertoire sexuel plus large – préliminaires
- Fréquemment orgasmique
- Moins susceptibles d'avoir des relations sexuelles parce que leur partenaire le veut
- Moins de troubles de la douleur
- Taux plus faibles de dysfonction sexuelle
- Baisse des taux globaux d'ITS
- La plainte commune est le manque de désir leur comme les homologues hétérosexuels



138

Problèmes sexuels lesbiens
Traitement de la faible fréquence sexuelle

- Explorer la motivation
- Certains couples ont besoin d'avoir leur manque d'un génital

Problèmes sexuels lesbiens
Traitement de la faible fréquence sexuelle

- La « volonté sexuelle » doit remplacer la « luxure »
- Encourager la séduction et le flirt

Problèmes sexuels lesbiens
Traitement de la faible fréquence sexuelle

- Évitez la routine
- Explorez un nouveau territoire - soyez ludique
 - Jouets
 - Lubrifiant
 - Kink/BDSM



Sexualité masculine gaie

- Ouvert sur les goûts et les aversions sexuels
- Transparent sur la pornographie
- Près de 50% des couples d'hommes ont Open Relationships (Lal, 2004, Parsons et al., 2006)
- Plus sexuels que les femmes et les hommes hétérosexuels
- Plus de relations sexuelles rééquentes, plus de relations sexuelles occasionnelles et un plus grand nombre de partenaires (Martin, 2006 ; Sandfort et coll., 2001).

142

Problèmes sexuels pour les hommes gais

- Nonmonogamie
 - Fréquence plus élevée pour les couples d'hommes
- Monogamie
 - Agreements vary to changing circumstances
- Règles
 - Pas d'affaires émotionnelles
 - Seulement tromper
 - Aucune divulgation
 - Participation mutuelle



143

Sexualité masculine gaie

- Principalement axé sur la transmission et la prévention du VIH et moins d'attention sur la dysfonction sexuelle masculine homosexuelle
- La dysfonction érectile (DE) est plus élevée chez les hommes gais que chez les hommes hétérosexuels
- L'éjaculation rapide (re) ou l'éjaculation retardée (DE) étaient rares (Sandfort, et autres 2001)
- Les hommes gais ne subissent pas la pression ressentie par les hommes hétérosexuels pour éjaculer pendant les rapports sexuels tout en « durant » assez longtemps pour faire plaisir à leurs partenaires, mais ils se sentent obligés de performer, ce qui peut expliquer les taux élevés d'ED signalés

144

Kink et Fétiches

- Taille du pénis
- Bains
- Parcs
- Toilettes
- Dynamique sexuelle de groupe
- Alpha Haut /Haut oral
- Papas en cuir
- Ours/Ourson/Loutre



145

Bains publics gays

- Les bains publics gays (également appelés « les bains » ou « les baignoires ») sont des endroits où les hommes gais vont pour avoir des relations sexuelles anonymes. Les bains publics peuvent contenir de l'équipement de gymnastique, des piscines et des hammams, mais ils sont à peine utilisés pour cela. La plupart du temps, les hommes gais paient un prix d'entrée pour obtenir un casier ou une chambre privée ; ils se promènent ensuite en portant des serviettes autour de leur taille et en se croisant. Certains actes sexuels se produisent à l'air libre, certains en groupe et d'autres dans les chambres privées. Les hommes dans les chambres gardent la porte entrouverte afin que les spectateurs puissent regarder à l'intérieur. S'il existe un intérêt mutuel, l'homme entre dans la pièce et ils se livrent à des actes sexuels. Il y a peu ou pas de paroles.

146

- Kiosques BDSM au Womynfest



147

Les hommes gais attirés par Hommes hétérosexuels



- Explorez ses relations avec le **important**, des hommes hétérosexuels influents dans sa vie, en commençant par son Père.
- Semblable aux femmes hétérosexuelles qui tombent dans l'amour et essayer d'avoir des relations sexuelles avec des hommes gais

148

Le VIH

- Les hommes gais et bisexuels restent les plus touchés aux États-Unis.
 - 61 % de toutes les nouvelles séroconversions en 2009 (CDC, 2011)
- Le barebacking – relations sexuelles anales sans condom – reste courant, en particulier chez les jeunes hommes
- La prévention est moins courante, la réduction des méfaits est plus courante, comme la PrEP

149

PrEP

La PrEP signifie prophylaxie pré-exposition, et c'est l'utilisation de médicaments anti-VIH qui empêche les personnes séronégatives d'être infectées. La PrEP est approuvée par la FDA et s'est avérée sûre et efficace. Une seule pilule prise une fois

Couples gais et lesbiennes

- Il est plus difficile d'être gay et couplé que célibataire
- Plus dehors, exposé, plus difficile à cacher
- La famille et les autres maintenant « voir votre homosexualité »

151

Couples gais et lesbiennes

- Peu de rituels marquant le progrès de nos relations qui pourraient ancrer la relation
- a) rencontrer les gens
 - b) montrer des bagues de mariage ou de fiançailles
 - c) pas de mariage ou si faire seulement dans les murs de nos propres maisons et de la communauté et non étendu à la société en général (amis, emplois)

152

Homophobie intériorisée chez les couples gais et lesbiennes

- Croyance que les relations G /L ne dureront jamais
- Passer comme droit et donc pas vraiment un couple même in situations where it is pas d'colèreous à be out Croyance que les autres ne les accepteraient jamais
- Ne jamais s'emmenner les uns les autres à des réunions de vacances en famille
- Ne pas reconnaître que leur partenariat est lui-même une famille

153

Homophobie intériorisée chez les couples gays et lesbiennes

- Utiliser le pronom « I » plutôt que « nous » lors de la discussion des événements auxquels il a assisté avec le partenaire
- Ne pas s'identifier comme lesbienne, même après avoir été dans une relation engagée pendant plus de 20 ans
- Ne pas avoir d'amis homosexuels
- Ne jamais annoncer leur anniversaire à des amis hétérosexuels avec qui ils sont intimes parce que les anniversaires « ne sont pas aussi importants » pour les couples G / L
- Accuser un partenaire de chercher à « butch » ou « Fem »

154

Couples gays/lesbiennes vs hétérosexuels

- Peu de différences, voire aucune, ont été signalées dans la satisfaction des relations entre les couples de même sexe et les couples lesbiens et gays
- Les couples G/L et hétérosexuels sont confrontés à une variété de problèmes communs, y compris les enfants, le sexe, l'argent, la communication, la famille d'origine, la résolution des conflits et l'équilibre entre le travail et les engagements personnels.
- G / L et hétérosexuel passent par l'étape de l'amour romantique, la lutte de pouvoir et se déplacent vers un amour réel plus authentique.

Couples gays/lesbiennes vs hétérosexuels

- C'est un **mythe** que dans les relations gays et lesbiennes que l'on joue le rôle « masculin » et « féminin ».
- Tous les couples ont tendance à avoir une énergie féminine traditionnelle

Couples gais/lesbiennes vs hétérosexuels

- **John Gottman** chercheur, conseiller conjugal, et auteur de nombreux livres d'auto-assistance, a étendu cette recherche au sujet important de la façon dont les couples se battent et résolvent les conflits. Pour toutes les relations, la façon dont les différences sont médiées est probablement plus importante que ce que sont les différences, et dans la recherche de Gottman, il prédit si un couple restera together ou split.
- Il est donc significatif qu'il ait constaté que les couples gais de sexe masculin et lesbien étaient plus optimistes, affectueux et utilisaient plus d'humour lorsqu'ils se battaient, et montraient moins de « belligérance, de domination et de tactiques de peur ... que les couples hétérosexuels. Gottman, comme d'autres chercheurs avant lui, a également trouvé l'équité et le partage du pouvoir plus courants dans les couples homosexuels. Apparemment, ce sentiment de partenariat s'étend au domaine important de la résolution de problèmes.

157

Couples gais/lesbiennes vs hétérosexuels

- Parmi les plus importants : les couples de lesbiennes et d'hommes gais sont plus égalitaires dans leurs relations avec d'autres, la division du travail domestique, à tous égards.
- C'est une découverte répétée à maintes reprises par celui qui a fait la recherche. Mundy rend la leçon explicite : « En fournissant un nouveau modèle de la façon dont deux personnes peuvent vivre ensemble équitablement, le mariage homosexuel peut aider à transporter le mariage plus complètement dans le 21ème siècle » (p. 58).

158

Différences entre les couples gais et lesbiens et les couples hétérosexuels

Socialisation du rôle de genre

- **La littérature met l'accent sur l'impact du rôle de genre dans les couples.**
- **Les couples de même sexe se caractérisent par un « doublement » des qualités traditionnellement associées à chaque rôle de genre.**

159

Couples lesbiens

- Tous deux ont appris à ne pas être sexuels mais domestiques
- Fusion, enchevêtrement
- Fusion
- Quick relations hi ps
- Différenciation minimale (vous et moi sommes un et je suis celui ou VOUS ÊTES LE SEUL)
- La prime est placée sur l'unité et la proximité émotionnelle
- Lesbian Bed Death....Controversé

160

Couples lesbiens

- **De nombreuses lesbiennes** disent que la fusion entre deux femmes dans les relations lesbiennes est la plus proche que nous puissions obtenir pour comprendre comment les femmes se rapportent en dehors du patriarcat et ce que nous constatons, c'est qu'une certaine fusion est une expression normative de ce que les femmes veulent - elles apprécient et sont nourries par beaucoup de proximité et d'interaction.
- **Haute valeur** sur l'amour romantique et la monogamie
- **Une importance minimale** est accordée à l'attraction physique du partenaire comme le font les hommes gays et hétérosexuels.

161

Prise en compte du traitement pour les couples de femmes

- **Aidez-les** à considérer les différences comme précieuses plutôt que menaçantes
- **Développer plus d'autonomie**
- **Expression directe de soi-même**
- **Soyez** plus assertif dans la relation
- **Profitez** plus pleinement des aspects purement physiques du sexe
- **Exprimer sa colère**

162

Couples d'hommes

- Les deux conditionnées pour être des soutiens de famille
- Les deux conditionnées à être sexuellement assertifs dont les conquêtes sont une cause de fierté et de statut
- Les deux ont appris à ne pas montrer d'émotions fortes
- Beaucoup (*mais pas tous*) les couples masculins croient en la monogamie, mais qu'il est acceptable de s'égarer de temps en temps et de la considérer comme récréative
- Axé sur les réalisations

163

Problèmes sexuels pour les hommes gais

- Ouverture convenue d'un commun accord
 - Les hommes ont le privilège d'avoir des relations sexuelles récréatives et relationnelles
- L'intérêt sexuel pour un partenaire diminue fréquemment au fil du temps dans les relations de couple entre hommes
- Perte d'intérêt sexuel non associée à une diminution de la satisfaction du couple

164

Couples d'hommes

- Concurrentiel
- Déficits dans les compétences interpersonnelles causant des difficultés à se rapporter émotionnellement les uns aux autres
- Difficulté avec la dépendance, l'intimité et l'expressivité
- Ont tendance à être désengagés les uns des autres
- L'apparence physique du partenaire joue une priorité élevée

165

- S w i n g i n g
- Relations sexuelles et amoureuses multiples



166

- Ouvert : Amour, sexe et vie dans un mariage ouvert
- Bloc Jenny
- La salope éthique
- Easton & Hardy



167

Prise en compte du traitement pour les couples de sexe masculin

- **Enseigner la** capacité d'exprimer une gamme d'émotions, de vulnérabilité et d'interdépendance
- **La coopération** plutôt que la compétitivité ;
- Mettre **davantage** l'accent sur la parenté émotionnelle plutôt que sur l'attractivité physique
- **Une plus grande** jouissance des aspects émotionnels du sexe
- **S'assurer que** les deux partenaires sont d'accord pour contracter sur la monogamie ou l'absence de.
- **Un plus grand** confort avec la vulnérabilité

168

Le nouveau mariage et la relation mixtes

Que faites-vous lorsque, au cours de la thérapie de couple, l'un des conjoints se présente à l'autre comme gai ? Dans une ruée vers le contre-transfert, de nombreux thérapeutes voient le divorce comme la seule option. Pourtant, avec le temps, ces couples peuvent décider de rester ensemble, avec certains ajustements.

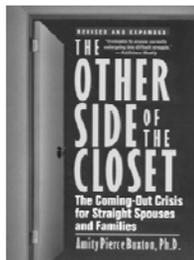
Cet atelier explorera les problèmes de traitement pour le nouveau mariage mixte, de la façon dont les thérapeutes peuvent reconnaître leur contre-transfert et l'empêcher d'interférer aux façons dont ils peuvent adapter la thérapie aux besoins uniques du couple.

Les thérapeutes ont besoin d'interventions spécifiques pour faire face à la réactivité du conjoint hétérosexuel et à la culpabilité du conjoint gai, et comment aider le couple décide ce qui est le mieux pour eux.

169

Le nouveau mariage mixte

Parmi les nombreux livres et articles écrits pour les conjoints hétérosexuels de gays et de lesbiennes, *The Other Side of the Closet : The Coming- d'Amity* Pierce Buxton *Crise de sortie pour les conjoints hétérosexuels* a été particulièrement bien reçu.



170

Le réseau des conjoints hétérosexuels

- Le Straight Spouse Network (www.ssnetwk.org) affirme qu'il y a plus de deux millions de couples d'orientation mixte.
- Mixte ou entaition couple les fouthem signifie que th a t un conjoint est soit gay, lesbienne, bisexuel ou transgenre.
- Ils rapportent également que et que plus de 80 pour cent finissent par divorcer.

171

• 1/3 des couples restent ensemble pendant deux ans puis divorcent
• 1/3 des couples : 1/2 restent ensemble pendant 2 ans et divorcent, 1/2 restent ensemble.

172

Sortir en tant que conjoint hétéro

1. Désorientation et incrédulité
2. Faire face et reconnaître la réalité
3. Accepter

Problèmes des partenaires

- Explorer sa propre réactivité
- Peut aussi se sentir attiré par ceux qui peuvent les trahir.
- Perhaps while growing up, they experienced in a way that left them traumatized. Si ces empreintes restent non résolues, le partenaire grandira probablement et épousera quelqu'un de « familier » qui les viole et les trahit à nouveau.

Étapes de coming out en couple

Quatre étapes du processus de coming out pour les couples développé par William Wedin, Ph.D. directeur des services psychologiques bisexuels à New York

L'étape de l'humiliation

L'étape de l'humiliation est quand le mari gay sort à sa femme, et les deux souffrent. Wedin parle de la femme « se blâmant de ne pas être une femme assez pour garder son mari intéressé » et déclare

Étape de lune de miel

Dans la *scène de lune de miel*, Wedin explique que « le mari gay veut rester dans le mariage pour de bonnes raisons, qu'il aime vraiment sa femme. Plus il a de véritables sentiments hétérosexuels pour elle et sympathise avec ce qu'elle vit, plus elle sentira que c'est l'homme qu'elle a épousé. Et presque tous les hommes sont époustoufflés par elle disant qu'elle veut rester avec lui ; il ressent énormément d'acceptation et d'amour.

177

La scène de la rage

Wedin explique que l' *étape de la rage* est « Quand ils arrivent tous les deux aux limites de ce qui est possible ».



178

L'étape de la résolution

- Cette *étape*, explique Wedin, « dépend de nombreux facteurs différents : les enfants, les considérations sociales, aussi la question de savoir où l'homme tombe vraiment en termes de ses sentiments sexuels et romantiques . »
- Dans son livre et ses articles sur les mariages à orientation mixte, Buxton écrit que le coming out est une « affaire de famille ».

179

Première session

- Voyez-les ensemble
- Enseigner calme et non réactif
- Voir les deux seuls de temps en temps donc

La nouvelle monogamie

- Nouveau contrat
 - C'est peut-être la première fois qu'il en crée un
- Assurez-vous d'avoir un parti pris car le thérapeute est mis de côté
- Le contrat doit être discuté ouvertement et honnêtement
 - Relation ouverte, porno, vies sexuelles séparées, nouvelles positions, faire venir d'autres, etc.
- Trouver leur chemin de retour à l'autre sexuellement et romantiquement.

181

La trajectoire de la façon dont un couple va de l'avant est différente pour chaque couple en fonction des deux conjoints

- Orientation sexuelle
 - Gay, Bisexuel, Hétéroflexible ?

Culpabilité et honte des gais ou lesbiennes mariés hétérosexuellement

- Les conjoints homosexuels assument 100% de la responsabilité et de l'obligation de rendre compte
- En tant que thérapeutes doivent éduquer la partie du conjoint qui ne comprend pas le mariage gay ou lesbien
- Aimez vraiment leur conjoint hétérosexuel
 - Jamais vraiment compris que leurs intérêts homosexuels étaient sur l'identité
- Beaucoup d'hommes ont eu des rapports sexuels promiscuité en dehors du mariage et n'en ont jamais parlé à un conjoint.

183

Familles de gais et de lesbiennes

- Les LGBT sortent du placard, la famille entre immédiatement

Before Coming Out : Modèles familiaux typiques

- Maintenir une distance émotionnelle rigide – et souvent géographique – de la famille.

Réactions négatives typiques

- Le voir comme une « étape » ou une « phase » qui ne durera pas.
- Amplifier le dysfonctionnement familial existant
- Refus de reconnaître l'existence d'un partenaire romantique.
- Blâmer le parent pour « séduire » le hild i n t o homosexualité
- Pour les familles minoritaires et ethniques, voir l'enfant comme un traître à leur culture et à leur appartenance ethnique
- Pour les familles religieuses, en approfondissant davantage la religion
- Ignorer la question¹⁸⁶

Questions pour aider votre client à sortir à la famille

- Votre famille parle-t-elle de sexe ? S'ils le font, est-ce trop, inapproprié ou dans les limites normales à votre avis ? S'ils ne le font pas, que se passe-t-il lorsque le sujet du sexe est soulevé ?
- Dans quelle mesure votre famille est-elle religieuse, voire pas du tout, ?
- Comment votre famille fait-elle face au changement ? Parlez-moi des trois changements les plus récents dans votre famille et de la façon dont les membres de la famille les ont traités.

187

Questions pour aider votre client à sortir à la famille

- Quelle est la politique de votre famille ? Avez-vous vu cela affecter votre famille et si oui, comment ?
- How does the family deal with differences among the other members of the family ?
- Sont-ils ouverts d'esprit et acceptent-ils ou fermés et rejettent-ils ?

188

Questions pour les parents

- Pensez-vous que c'est de votre faute et si oui, pourquoi ?
- Quelle est la façon générale dont vous traitez les questions sexuelles ?
- Comment les problèmes sexuels ont-ils été abordés dans votre famille en grandissant ?
- Comment les différences entre les personnalités et les intérêts des membres de la famille ont-elles été perçues dans votre enfance ?¹⁸⁹

Questions pour les parents

- Est-ce que cela affecte votre mariage ? Dans l'affirmative, de quelle façon ?
- Quelles préoccupations avez-vous au sujet de votre enfant étant dans le monde en tant qu'homme gai ou lesbienne ?

Rôle des familles

- **Continuez à parler** les uns avec les autres
- Affirmer aux parents qu'ils n'ont PAS fait leur enfant gay

Rôle de la famille

- **Demandez aux** parents de bien connaître les questions touchant les gais et les lesbiennes et d'y être sensibles
- **Avoir des** contacts continus avec leur enfant gai et lesbienne
- Aider à réduire la réactivité
- Encourager les membres de la famille gais et lesbiennes à poursuivre la conversation et à ne pas s'attendre à ce que la famille le fasse

192

A histoire du Talmud :

Un roi s'était brouillé avec son fils. Très en colère, le fils a quitté le château de son père et a créé son propre royaume, à plusieurs kilomètres de là. Au fil du temps, le roi a manqué son fils et a envoyé un messenger, lui demandant de revenir, mais le fils a décliné l'invitation de son père.

Cette fois, le roi a renvoyé le messenger avec un message différent : « Fils, viens aussi loin que tu peux, de ton royaume au mien. Et je vous rencontrerai le reste du chemin.

193

Comment aider vos clients

Les questions d'admission doivent être très précises

- Demandez si vous avez déjà eu une interaction sexuelle avec un autre homme ou une autre femme
- Ask them how they identify
- Être prêt à écouter leur sexualité comportements et fantasmes



194

Comment aider vos clients

Ne faites aucune supposition sur l'identité sexuelle

- Ne supposez pas que vous savez
- Homophobie/biphobie/transphobie

Considérations relatives au traitement pour les gais et les lesbiennes

- **Être** vierge en tant que thérapeute n'est pas utile
- **Utilisation d'** un langage affirmatif
- **Voir** le problème avec les gais et les lesbiennes comme ce que h comme b een d one t o th em th roug h cu lt ura l an d soc i e t a l homophobie et l'hétérosexisme
- **Comprendre** qu'une étude et une recherche montrent que les adolescents peuvent gérer une orientation homosexuelle en développement. C'est l'homophobie et l'hétérosexisme qu'ils ne peuvent pas gérer.

Thérapie de groupe dans la mesure du possible

196

Rôle du thérapeute

- Faites votre homo-travail ! et être familier avec les questions homosexuelles et être sensible à ces questions
- Encourager le couple à avoir des contacts continus avec une communauté gaie ou lesbienne
- **Ne présumez pas** que ce n'est pas parce que le couple gai/lesbienne vient conseiller que son problème est d'être gai/lesbienne (bien que parfois c'est le cas)
- Sachez que la réticence d'un couple gai/lesbienne à la thérapie imite ce que font les gais/lesbiennes la vie..... surveiller en permanence s'ils sont sûrs ou non non.

197

Rôle du thérapeute

- Ne vous attendez pas à ce que les couples GL ressemblent à des couples hétérosexuels
- Les exemples incluent avoir des relations ouvertes, la fusion des femmes
- Formulaires.....langues sur eux
- Transfert/contre-transfert
- Langage correct (Si vous dites homosexuel, enseignez à utiliser le mot Gay / Lesbienne / Queer)

198

Résumé

- Tous les écarts entre les sexes et les genres sont innocents jusqu'à preuve du contraire
- Apprenez de vos clients :
 - Formes alternatives de relations et de famille
 - L'éventail de l'expression de genre
 - Questions universelles indépendamment du sexe
- Le paradigme queer favorise les bonnes pratiques et la célébration de la diversité

199

Joe Kort, MA, MSW, Ph.D., ACSW

- www.JoeKort.com
- joekort@joekort.com
- 248-399-7317



200
