

Clienti lesbiche, gay, bisessuali, transgender e questioning (LGBTQ): Problemi clinici e strategie terapeutiche

Joe Kort, Ph.D., LMSW

BENVENUTO!



Condividi il selfie del tuo seminario sulla nostra bacheca: [Facebook.com/PESlinc](https://www.facebook.com/PESlinc). Potresti avere una dolce sorpresa!



Twittaci il tuo selfie @PESlinc al seminario o raccontaci qualcosa di interessante che hai imparato. Assicurati di includere #PESISeminar.



Ricevi suggerimenti, tecniche e strumenti gratuiti sul blog PESI: [pesiinc.wordpress.com](https://www.pesiinc.wordpress.com).



Espandi la tua rete professionale: [linkedin.com/company/pesi](https://www.linkedin.com/company/pesi).

Clienti lesbiche, gay, bisessuali, transgender e questioning (LGBTQ): Problemi clinici e strategie terapeutiche

Joe Kort, Ph.D., LMSW



Questo manuale è stato
stampato con il 10% di carta
riciclata post-consumo

ZNM046550
12/15

Diritto d'autore © 2015

PESI, INC.

Casella postale 1000
3839 viale bianco.

54702, Eau Claire, Wisconsin

Stampato negli Stati Uniti

PESI, Inc. si sforza di ottenere autori e docenti esperti per le sue pubblicazioni e seminari. Le raccomandazioni cliniche contenute nel presente documento sono il risultato di un'ampia ricerca e revisione dell'autore. Ovviamente, qualsiasi raccomandazione per l'assistenza al cliente deve essere tenuta in considerazione rispetto alle circostanze individuali a portata di mano. Per quanto ne sappiamo, tutte le raccomandazioni incluse dall'autore riflettono la pratica attualmente accettata. Tuttavia, queste raccomandazioni non possono essere considerate universali e complete. Gli autori e l'editore declinano ogni responsabilità per effetti sfavorevoli derivanti da informazioni, raccomandazioni, omissioni o errori non rilevati. I professionisti che utilizzano questa pubblicazione dovrebbero ricercare anche altre fonti originali di autorità.

PESI, Inc. offre programmi e prodotti di formazione continua con i marchi PESI HealthCare, CMI Education Institute, Premier Education Solutions, PESI, MEDS-PDN, HeathEd e Ed4Nurses. Per domande o per effettuare un ordine, visitare: www.pesi.com o chiama il nostro servizio clienti al numero: (800) 844-8260.



67 pagine

12/15



MATERIALI FORNITI DA

Joe Kort, Ph.D., LMSW, è un sessuologo certificato e fondatore del Center for Relationship and Sexual Health, e gestisce uno studio privato a Royal Oak, nel Michigan.

Il Dr. Kort, terapeuta, coach e autore, pratica la psicoterapia da oltre 25 anni e ha parlato a livello internazionale sul tema del counseling gay. È specializzato in terapia sessuale, psicoterapia affermativa gay, comportamenti sessualmente compulsivi e terapia relazionale IMAGO progettata per le coppie per migliorare la loro relazione attraverso una migliore comunicazione. La dottoressa Kort è una blogger per l' *Huffington Post* e *Psychology Today* su questioni di sessualità. E' stato ospite di vari programmi televisivi sui matrimoni misti e sulla "dipendenza sessuale". Il Dr. Kort è l'autore di diversi libri, tra cui, *Gay Affirmative Therapy for the Straight Clinician*, *10 cose intelligenti che gli uomini gay possono fare per migliorare la loro vita*, *10 cose intelligenti che gli uomini gay possono fare per trovare il vero amore* e *Mio marito è gay, etero o bisessuale*.

Divulgazione del relatore: Finanziario: Joe Kort è Presidente di Joe Kort & Associates, PC. Riceve un onorario di relatore da PESI, Inc.

Non finanziario: Joe Kort non ha alcuna relazione non finanziaria rilevante da divulgare.

Lavoro affermativo gay con individui e coppie lesbiche, gay, bisessuali e transgender

Joe Kort, Ph.D.

- Lo scopo di questo workshop è quello di fornire gli strumenti e le informazioni per le persone e le coppie LGBTQ.
- Metti da parte i tuoi giudizi, le tue opinioni e le tue convinzioni morali sul genere e sulla sessualità.
- Insegnare una terminologia accurata e norme sane tra le persone LGBTQ.

2

Su di me

- Psicoterapia, Supervisione, Coaching
- Centro per la Relazione e la Salute Sessuale
- Terapeuta relazionale certificato IMAGO e presentatore di workshop
- Terapia sessuale certificata AASECT e supervisore
- Dottorato di ricerca presso l'American Academy of Clinical Sexologists

3

Su di me



4

HETEROSEXISM ~~TRANSSEXUALITY~~
Gender Fluidity *sexual fluidity*
HOMOPHOBIA **homosexual**
Countertransference *sexual behavior*
homoerotic **sexual orientation**
Stages of coming out **sexual abuse**



6

Psicoterapia Affermativa Gay

- **GAP** sostiene che non c'è nulla di **sbagliato** nella persona LGBTQ.
- che è **sbagliato** è ciò che viene *fatto* alla comunità LGBTQ

Psicoterapia Affermativa Gay

- È affettivo, psicologico, emotivo, spirituale e romantico, così come l'orientamento sessuale.
- GAP comprende che l'orientamento sessuale e



Nato così?



10

Nato così?



11



12

Omofobia/Bifobia/Transfobia

- Paura, odio e disgusto verso le persone che provano sentimenti d'amore per i membri del proprio sesso
- Pregiudizi basati sulla convinzione personale che i gay siano immorali, malati, peccatori o inferiori agli eterosessuali
- Omo-negativo, Omo-pregiudizio, Omo-ignorante
- Omo-naïve

13

Paura dell'odio e della violenza attraverso la cultura, religione, società



Questi due iraniani i ragazzi adolescenti erano impiccato per aver partecipato a sesso omosessuale con l'un l'altro in Iran.

14

Omofobia, bifobia e transfobia interiorizzate

- **LGBT** che non riesce ad accettare i propri sentimenti omosessuali/bisessuali/transessuali a causa della propria omofobia/bifobia/transfobia che hanno

Identificare l'omofobia interiorizzata

Normalmente, le persone LGBT non entrano dalla porta di un terapeuta dicendo: "Ho interiorizzato l'omofobia" o "Sto soffrendo per la perdita dei privilegi eterosessuali man mano che cresco"

Omofobia interiorizzata LGBT

- **Guardando** per amici e partner eterosessuali
- **Critico** di gay e lesbiche stereotipati

Omofobia interiorizzata LGBT

- **Limitare** le attrazioni alle persone non disponibili (persone eterosessuali e in coppia)

Dichiarazioni di omofobia interiorizzata LGBT

- **Denigrare** i ghetti gay

Dichiarazioni di omofobia interiorizzata LGBT

- **Cercare di** convincere il terapeuta degli aspetti negativi di gay e lesbiche

Supporre che tutte le persone siano (o dovrebbero essere) eterosessuali

- **Credenza** nella superiorità dell'eterosessualità e nell'inferiorità dell'omosessualità, della bisessualità e della transessualità.

Omofobia/Bifobia/Transfobia

- Diritti e privilegi concessi agli eterosessuali e negati alle persone LGBT
- Eterosessismo interiorizzato

Privilegio eterosessuale

- Capacità di tenersi per mano, baciare, mettere il braccio intorno a qualcuno del sesso opposto ed essere al sicuro
- Godere di diritti legali come matrimonio, lavoro e alloggio.
- Sei sempre fuori.



23

- Ci manca l'esperienza di sviluppare un senso di appartenenza alla famiglia, alla socializzazione con i coetanei, alla comunità e alla religione.
-

24

Adolescenti gay

- Esplorazione della pubertà
- Fase adolescenziale?
- Sperimentale



26

GLBTQ Adolescenti

- adolescenti LGBTQ hanno il doppio delle probabilità di fare uso di alcol o droghe rispetto ai loro coetanei eterosessuali e la metà delle probabilità di riferire di essere felici e hanno maggiori probabilità di riferire disturbi alimentari, depressione autolesionistica e

GLBTQ Adolescenti

Più di 34.000 persone muoiono per suicidio ogni anno", rendendolo "la terza causa di morte tra i 15 e i 24 anni con lesbiche, gay e bisessuali che tentano il suicidio fino a quattro volte di più rispetto ai loro

Perché?

- Mancanza di sostegno da parte dei genitori
- Bullismo



32

GLBTQ Adolescenti - Bullismo

"I giovani appartenenti a minoranze sessuali, o gli adolescenti che si identificano come gay, lesbiche o bisessuali, sono vittime di bullismo da due a tre volte di più rispetto agli eterosessuali", e "quasi tutti gli studenti transgender sono stati molestati verbalmente [ad esempio, insultati o minacciati nell'ultimo anno a scuola a causa del loro orientamento sessuale (89%) e dell'espressione di genere (89%)]"

Le dure realtà di GLSEN, *le esperienze dei giovani transgender nelle scuole della nostra nazione.*

34

Abusi sessuali culturali nascosti

Sessualizzare eccessivamente l'uomo gay e la lesbica, ma lo facciamo di più sugli uomini gay



Che dire della menta piperita
Patty, Velma su Scooby
Doo????



35

Crescere maschio

- Le ragazze hanno dei rituali per segnare la loro progressione come donne.
- raggiungono le mestruazioni, di solito le loro madri o qualche adulta insegna loro cosa significa e come prendersi cura del proprio corpo. Segna la fine di una fase della loro vita e l'inizio di un'altra.
- con le loro madri a comprare un reggiseno segna un altro punto nella loro femminilità in via di sviluppo.

36

Crescere maschio

- I ragazzi non hanno gli stessi segni di mascolinità.
- Quando i peli pubici iniziano a crescere e i nostri peni si sviluppano e otteniamo erezioni , nessuno ce ne parla. E all'età di undici o dodici anni, non abbiamo certo intenzione di parlarne. Nessuno ci spiega come e cosa fare.
- l'aiuto di sapere cosa significa essere un maschio e capire la nostra mascolinità, ci sentiamo persi.

37

Socializzazione maschile

- Smettiamo di toccare i ragazzi intorno agli 8 anni, che è prima di quando smettiamo di toccare le ragazze.
- ragazzi non possono toccarsi mentre le ragazze hanno il permesso di toccarsi i capelli ed essere affettuose l'una con l'altra.

38

Terrence Real, autore di *I Don't Want to Talk About It: Overcoming the Secret Legacy of Male Depression* (Non voglio parlarne: superare l'eredità segreta della depressione maschile)

- ragazzi e agli uomini vengono concessi privilegi e status speciali, ma solo a condizione che voltino le spalle alla vulnerabilità e alla connessione per unirsi alla mischia. Coloro che resistono, come gli uomini non convenzionali o gli uomini gay, vengono puniti per questo.
- L'esclusione, l'isolamento, di un vincitore fallito è così grande, come se non fosse mai esistito.

39

Patriarcato definito:

La predominanza degli uomini in posizioni di potere e di influenza nella società, con valori e norme culturali visti come favorevoli agli uomini.



40

La brutalità del patriarcato per i maschi gay

- gli uomini gay, la punizione per non essere il tipo privilegiato di uomo è *brutale*

La brutalità del patriarcato per i maschi gay

Come membri di una sottocultura, noi uomini gay siamo traumatizzati nel peggiore dei modi dall'essere chiamati *froci*, *pervertiti*, *viole del pensiero*, *femminucce*, *maschi dominati dalle madri*, o indicati come "più simili alle donne", "immaturi", "sottosviluppati nella loro mascolinità", "meno di un uomo", "bloccati nella loro fase adolescenziale", "deboli", "innatamente vulnerabili", "codardi", "incapaci di controllarsi" e "meritevoli di ciò che ottengono".

42

Trauma di crescere maschio gay

- *Disturbo da stress post-traumatico* (PTSD) per non essere autorizzati a esprimere chi sono veramente da bambini e adolescenti.
- trauma è definito come il fatto che ti accada qualcosa di emotivamente carico e non essere in grado di esprimerlo, con cui la maggior parte dei gay e delle lesbiche deve convivere. Le lesbiche e i gay sono emotivamente sovraccarichi e oppressi dal dover mantenere il segreto "sessuale" di chi sono, non potendo parlarne con nessuno.

43

Misandria

- Un **misandrista** è l'equivalente femminista rispettabile della parola *misogino*, secondo l' *Oxford English Dictionary*. Anche nel *poco o nulla di Webster* si può trovare sulla misandria, l'odio per gli uomini!
- **Misoginia** era una parola conosciuta in latino e greco e, secondo l' *OED*, fu usata per la prima volta in inglese nel 1656. La *misandria* è stata usata per la prima volta nel 1946, trecento anni dopo. E per finire, la parola è un composto, che combina le parole greche *miso* che significa "odiare" con *andros*, per l'uomo. Alcuni libri – **Misoginia, Misandria e Misantropia**, per esempio – lo usano nei loro titoli, così come alcuni articoli. Ma poco là fuori spiega pienamente il concetto.

44

Abuso sessuale culturale nascosto Rispecchiare le dinamiche dell'abuso sessuale

Gay = Sesso per adulti

- a qualcuno che sei gay automaticamente, la persona che sente quella notizia immagina un atto sessuale gay adulto.
- è il motivo per cui è difficile per le persone immaginare i bambini come gay. La parola gay evoca il sesso adulto ed è inappropriato che i bambini abbiano a che fare con la sessualità adulta.

45

Brian McNaught, *Now That I am Out What do I do mette* questo in prospettiva per ciò che accade allo sviluppo di un **bambino gay e lesbica:**

..... La maggior parte delle persone gay sono state enormemente, se non consapevolmente, traumatizzate dalla pressione sociale che sentivano per identificarsi e comportarsi come eterosessuali, anche se tale pressione non è classificata come abuso sessuale dagli esperti del settore. Immaginate come reagirebbe la società di oggi se i tredicenni eterosessuali fossero costretti a frequentare qualcuno dello stesso sesso. Che cosa sarebbe la reazione se si espose t a h o l d o h o l d o d o d e l l ' h a n d o f , s l o w d a n c e c o n , a b b r a c c i a r e , b a c i a r e e d i r e " T i a m o " a q u a l c u n o d a c u i n o n e r a e n o n p o t e v a e s s e r e a t t r a t t o s e s s u a l m e n t e ?

Il pubblico sarebbe indignato! I supervisori adulti sarebbero stati mandati in prigione. I giovani "colpevoli" sarebbero stati espulsi dalla scuola. Anni di terapia sarebbero stati prescritti per le vittime innocenti di tali abusi. Sarebbero stati scritti volumi sull'effetto a lungo termine di tale ripugnante socializzazione. Eppure, questo fa parte della vita quotidiana degli adolescenti gay. E non c'è alcuna preoccupazione pubblica paragonabile, tanto meno clamore, per gli effetti traumatizzanti sulla loro sessualità".⁴⁶

Stress minoritario

- Il 92% dei clienti LGBTQ ha un disturbo concomitante di disturbo dell'umore e dipendenza chimica
- Quasi il doppio delle probabilità di denunciare abusi fisici ed emotivi
- Tre volte più probabilità di avere una storia di abusi sessuali (48%)
- Maggiore probabilità di avere diagnosi di polisostanze
- I maschi gay hanno la più alta incidenza di dipendenza chimica

Buster Ross, Hazeldēn

Definizione di abuso sessuale:

Ogni volta che una persona domina e sfrutta un'altra per mezzo dell'attività sessuale o della suggestione. I sentimenti e i comportamenti sessuali sono usati per degradare, umiliare, controllare, ferire o abusare di un'altra persona.

Wendy Maltz, autrice di "The Sexual Healing Journey" (Il viaggio di guarigione sessuale)
A guida per i sopravvissuti agli abusi sessuali"

Definizione di abuso sessuale:

Un atto sessuale su un bambino che manca di **sviluppo emotivo, maturativo e cognitivo**. Attirare un bambino in una relazione sessuale basata su un **posizione potente e dominante dell'autore adulto o adolescente**. L'autorità e il potere consentono all'autore del reato di costringere il bambino a conformarsi sessualmente.

Wendy Maltz autrice di "The Sexual Healing Journey: A Guide for Survivors of Sexual Abuse" (Il viaggio di guarigione sessuale: una guida per i sopravvissuti agli abusi sessuali)

49

Definizione di abuso sessuale:

- Violazione di una posizione di fiducia, potere e protezione
- Agire su un **bambino** che manca di maturazione emotiva e intellettuale

Segretezza sessuale!

Wendy Maltz autrice di "The Sexual Healing Journey: A Guide for Survivors of Sexual Abuse" (Il viaggio di guarigione sessuale: una guida per i sopravvissuti agli abusi sessuali)

50

Abusi sessuali palesi (diretti)

- Bacio alla francese.
-
-
-
-
- Penetrazione con oggetti, genitali e dita
- Sesso forzato/stupro
-
- Tortura sessuale
- Punizioni sessuali

51

Abuso sessuale nascosto (sottile)

- Abbracci sessuali
- Commenti inappropriati sul corpo in via di sviluppo sessuale del bambino
- Figlio sostitutivo del partner
- Sguardi/linguaggio sessuale
- Esposto a nudità inappropriate
- Conoscenza degli affari dei genitori
- **Vergogna per il fatto di essere maschio/femmina**
- **Insulti (femminuccia, frocio)**

52

Quattro convinzioni fondamentali:

- Sono fondamentalmente cattivo e indegno.
- Nessuno mi amerebbe se mi conoscesse veramente.

Segreto sessuale

Un altro parallelo:

Sia il sopravvissuto all'abuso che l'uomo gay e la lesbica si sentono sessualmente imbarazzati e si vergognano perché le persone ci sessualizzano e ci incasellano in una categoria sessuale.

Disturbo Post-Traumatico da Stress (PTSD) per non essere stati autorizzati a esprimere chi sono veramente da bambini e adolescenti.

Il trauma è definito come l'aver qualcosa di emotivamente carico che ti accade e non essere in grado di esprimerlo, con cui la maggior parte dei gay e delle lesbiche deve convivere. Le lesbiche e i gay sono emotivamente sovraccarichi e oppressi dal dover mantenere il segreto "sessuale" di chi sono, non potendo parlarne con nessuno.

54

Come il trauma si manifesta come distorsioni cognitive

- Percezione di sé irrimediabilmente difettosa
- Fai finta che non ci sia niente di sbagliato
- Odio per se stessi e senso di colpa per se stessi
- Diventa maestro della finzione
- Tagliare, seppellire e rinnegare parti di sé
- Confusi riguardo alla propria sessualità

55

Risultati comportamentali del trauma sessuale in età adulta

- Affetto sessualizzato in modo inappropriato
- Preoccupazione per il sesso
- Smorzamento di tutti i sentimenti per evitare l'eccitazione sessuale
- Isolamento dagli altri
- Relazioni di breve durata
- Accontentarsi di pochissimo

56

PTSD e traumi sessuali

- sintomi del disturbo da stress post-traumatico si rivelano in modo più drammatico quando i clienti reprimono la loro omosessualità o tentano di fare coming out.
- si spingono o sono spinti a rimanere o a uscire, più dovranno lottare con i sintomi del disturbo da stress post-traumatico.
- Stare nell'armadio è un trauma prolungato.
- Il processo di coming out riattiva tutti i traumi che sono stati repressi.

58

Meccanismi di coping disfunzionali

- **Cilindrata**
 - Il cliente devia o incanala i suoi impulsi innati in qualche altra fissazione che è più accettabile, più facile da spiegare . (Accusa gli altri di essere gay, di diventare eccessivamente religiosi e antigay)
- **Repressione**
 - Alcuni bloccano i sentimenti di eccitazione emotiva che avrebbero se lasciassero entrare le informazioni sul trauma.

59

Meccanismi di coping disfunzionali

- **Sovraccompensazione**
 - Le persone compensano in modo eccessivo diventando il miglior bambino o bambina del mondo ed eccellendo in tutto: accademici, sport, responsabilità domestiche e così via.
- Spesso questi individui agiscono per vergogna; Si sentono difettosi e imperfetti.

60

Meccanismi di coping disfunzionali

Dissociazione

- modo in cui i bambini gay e lesbiche si dissociano è entrando in trance eterosessuale.
- Crescono letteralmente credendo di essere eterosessuali e negano i sentimenti e gli impulsi omosessuali rinominandoli o dando loro significati diversi

61

Identità lesbica, gay e bisessuale

Consapevolezza dell'identità



- I maschi lo sanno prima
- Quando se ne rendono conto?
 - I maschi si innamorano
 - Esperienza delle donne
 - Attrazione sessuale duratura ad altre donne

62

Coming Out: Minoranze lesbiche e gay

- L'identità razziale e l'affiliazione sono più importanti dell'identità lesbica/gay
- Omosessualità – fenomeno bianco
- Incongruente con la cultura "casalinga"
- Affrontare la discriminazione da parte della propria famiglia/gruppo razziale può essere troppo minaccioso quando si è già discriminati nei circoli bianchi

63

Fasi del coming out

1. Confusione di identità
2. Confronto delle identità
3. Tolleranza dell'identità
4. Accettazione dell'identità
5. Orgoglio identitario
6. Sintesi dell'identità



65

Coming Out – Fase 1 Confusione di identità

- **Riconosce** i pensieri/comportamenti come omosessuali, di solito lo trova inaccettabile
- **Ridefinire** il significato del comportamento omosessuale come perverso, godere del sesso sporco, ecc.
- **Cerca** informazioni sull'omosessualità

66

"Curate" per l'omosessualità

- Terapia di conversione o riparativa
- Scientificamente screditato
- Articoli pubblicati senza peer review



67

- Organizzazione Nazionale di
Terapia riparativa (NARTH)
- Altamente immorale



68



- Più comune tra le donne che tra gli uomini

69

Bisessuale/Bi-attrattivo

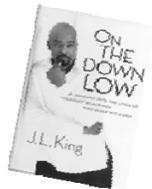
- Orientamento legittimo (continuum)
- Può essere *un termine di transizione* usato nello sviluppo dell'identità gay –
- "Bi-curioso"
- L'orientamento bisessuale può essere vissuto come fluido, non statico
- L'orientamento bisessuale è visto come stabile per entrambe le categorie di genere distinte
- *Mito che i bisessuali non possono e non vogliono essere monogami*



70

Uomini che hanno rapporti sessuali con uomini (MSM)

- Questo termine deriva dall'epidemia di HIV in cui gli uomini avevano rapporti sessuali con altri uomini e non identificarsi come gay
- Sulla pagina **DL** (Basso basso)



71

STRAIGHTGUISE™



Gli uomini eterosessuali che fanno sesso con altri uomini non lo fanno in base al ragazzo o all'immagine del ragazzo. Piuttosto, sono eccitati dall'atto sessuale con il ragazzo.

In altre parole, il ragazzo è irrilevante, l'atto sessuale e il rilascio sono l'eccitazione.

72

Categorie di uomini che hanno rapporti sessuali con uomini (MSM)

- Apertamente gay
- Omosessuale dichiarato
- Uomini etero-emotivi e omo-sessuali
- Bisessuale/Bi - curioso
- Sesso in carcere
- Sesso anale
- (Bondage e Disciplina, Sadismo e Masochismo)
- Feticismo/Parzialismo (piede, calzino, scarpa, muscolo, ecc.)
- Disturbo ossessivo compulsivo omosessuale
- Omoerotismo

73

Categorie di uomini che hanno rapporti sessuali con uomini (MSM)

- Imprinting comportamentale omosessuale
- Uomini che sono sex worker/escort maschi
- Sesso per soldi: SOPRAVVIVENZA PER LE STRADE
- Uomini in cerca di esperienze intensamente eccitanti ma vergognose
- Prima esperienza sessuale
- Disponibilità/Opportunità

74

Categorie di uomini che hanno rapporti sessuali con uomini (MSM)

- Padre Fame
-
- Comportamenti sessuali fuori controllo (OCSB)

Criteri per differenziare gli uomini eterosessuali dagli uomini gay/bisessuali

- Accorgersi dei giovani
- Omofobia
- Test della spiaggia
- In chi vuoi svegliarti nel mattina accanto?



76

Donne che hanno rapporti sessuali con altre donne (WSW)

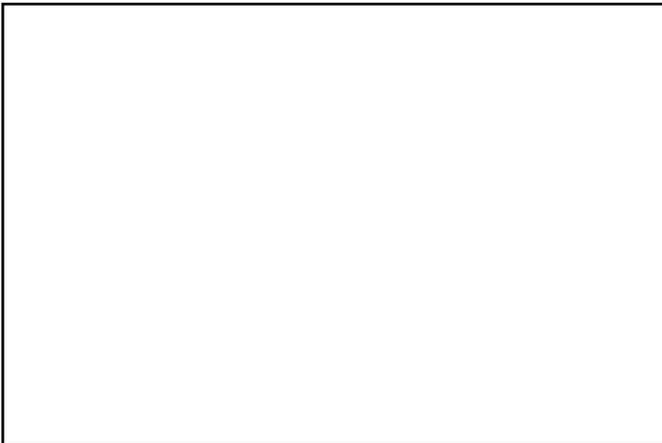
Lisa Diamond, Ph.D., professoressa di psicologia e studi di genere all'Università di Harvard, ha scritto un libro intitolato "Fluidità sessuale"

Il numero di marzo 2009 di "O" parla di donne che hanno rapporti sessuali con donne che non sono necessariamente gay.

Diamond è citato per aver detto: "La fluidità rappresenta la capacità di rispondere eroticamente in modi inaspettati a causa di particolari situazioni o relazioni. Non sembra essere qualcosa che una donna può controllare".



77



Coming Out – Fase 2 Confronto delle identità

Accetta la possibilità di essere omosessuale

- **Si sente** positivo nell'essere diverso, lo mostra in modi che vanno oltre l'orientamento
- **Accetta** il comportamento come omosessuale, rifiuta l'identità omosessuale
- **Accetta** l'identità sessuale ma inibisce il comportamento sessuale (es: matrimonio eterosessuale / astinenza dal sesso tra persone dello stesso sesso)

79

Coming Out – Fase 3 Tolleranza dell'identità

- **Accetta** la probabilità di essere omosessuale, riconosce i bisogni sessuali / sociali / emotivi dell'essere omosessuale
- **Cerca di** incontrare altre persone LGBT attraverso gruppi, bar, ecc.
- L'esperienza personale costruisce il senso di comunità, sia in positivo che in negativo

80

Coming Out – Fase 4 Accettazione dell'identità

- **Accetta** (o tollera) l'immagine omosessuale di sé e ha un maggiore contatto con la sottocultura LGBT e meno

Coming Out – Fase 5

Orgoglio identitario

- **Immerso** nella sottocultura LGBT, minore interazione con gli eterosessuali. Vede il mondo diviso come "gay" o "non gay"

Coming Out – Tappa 6

Sintesi dell'identità

- Identità **LGBT** integrata con altri aspetti
- **Riconosce gli** altri eterosessuali che lo sostengono
- **L'identità sessuale** è ancora importante ma non primario nelle relazioni con gli altri

83

Coniglietti di polvere

- Il coming out sessuale fa emergere problemi infantili irrisolti con la famiglia di origine e la socializzazione

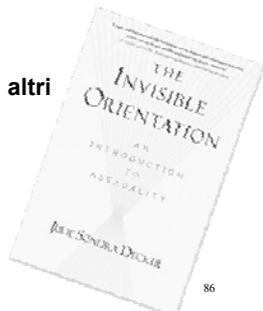
Pericoli del *non coming out*

- Dipendenze (dipendenza chimica)
-
- Fobie (HIV)
- M e d i c a l D i s o r d e r s (H y p o c h o n d r i a s i s)
- Bassa autostima
- Morte (scarsa cura di sé, comportamento ad alto rischio)
- *Disturbo Post-Traumatico da Stress* (PTSD)
- Disturbi di personalità
 - Sdoppiamento/distacco

85

ALESSUALITÀ

- Masturbarsi ancora
- Pensare di altri
- Pochi **a pochi contatti con gli altri**



86

Kinsey Continuum

Una scala da 0, che significa esclusivamente eterosessuale, a 6, che significa esclusivamente omosessuale

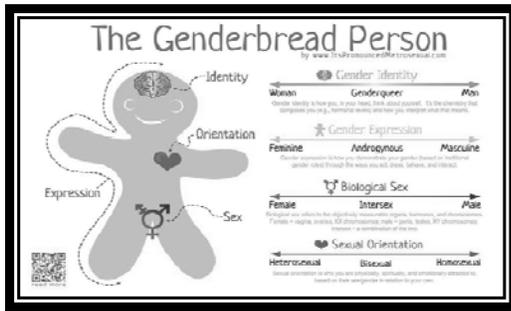
Descrizione della valutazione

0. Esclusivamente eterosessuale
1. Prevalentemente eterosessuale, solo incidentalmente omosessuale
2. Prevalentemente eterosessuale, ma più che incidentalmente omosessuale
3. Ugualmente eterosessuali e omosessuali; bisessuale.
4. Prevalentemente omosessuale, ma più che incidentalmente eterosessuale
5. Prevalentemente omosessuale, solo incidentalmente eterosessuale
6. Esclusivamente omosessuale

88

Transgender

Essere GLB e Transgender è molto diverso, ma le somiglianze sono nella discriminazione nei loro confronti.



90

Transgender

Persone che sperimentano incongruenze tra la loro identità e/o espressione e il genere/sexo anatomico loro assegnato.



91

Transgender

- persone transgender sono persone la cui identità di genere – chi sono internamente o il loro genere "innato" – è diversa dal loro corpo fisico o dal genere che è stato loro assegnato alla nascita.
- termine transgender, tuttavia, descrive un'intera gamma di persone e assume molte forme, dai travestiti ai transessuali, fino alle persone che rifiutano del tutto i generi maschile e femminile.

92

Disturbo dell'identità di genere (GID) Preoccupazioni

- transattivisti continuano a protestare contro GID, GIDC e TD
- Professionisti della salute mentale, da gatekeeper a consulente/sostenitore
- WPATH supporta il protocollo di trattamento nella pubertà precoce

93

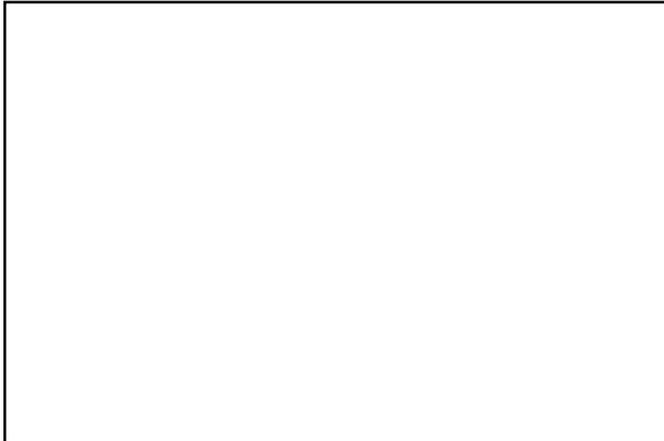
Transgender

Che cos'è:

Termine ombrello (Continuum o Spettro) per:

- Transessuali pre-operatori e post-operatori
 - **Non** trans o trans
- Gender Queer (Gender Fluidity o non identificante)
- Disturbo dell'Identità di Genere FUORI DAL DSM V
- Disforia di genere
 - Se i bambini più piccoli molto probabilmente gay e lesbiche, come adolescenti la disforia indica Trans.

94



Cisgender

Persone senza incongruenza tra il loro genere esperito/espresso e il genere assegnato (e presumibilmente la loro anatomia)



96

Genere affermato

Il senso di identità di genere di una persona basato sulla sua esperienza interna di genere e/o sul genere espresso



97

Transessuale

Un ^{'vecchio'} termine usato ora per lo più da pazienti di età superiore ai 40 anni



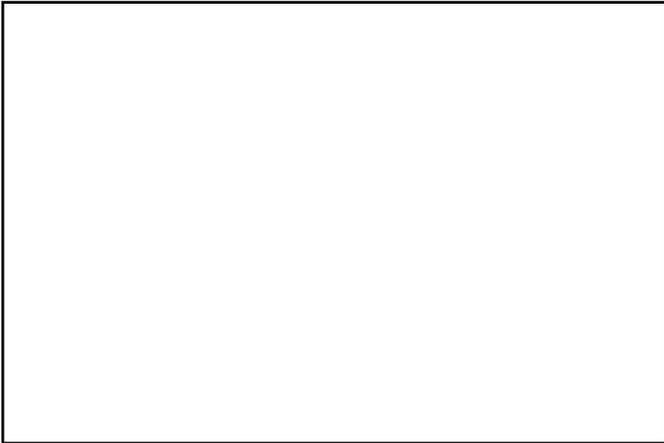
98

Travestito

Un altro termine ^{'vecchio'}— e un fenomeno che sembra estinguersi



99



Travestimento

- è un termine obsoleto e peggiorativo che appartiene al 20° secolo. Ora sappiamo, da studi fMRI e studi esplorativi genetici che la varianza di genere non è alcun tipo di "parafilia", nonostante il DSM-V con il suo riferimento al comportamento "travestito", ma una condizione biologica che come qualsiasi altra condizione corre lungo un continuum. Parte del cervello è mascolinizzato o femminilizzato, spesso in diretta opposizione al genotipo o al fenotipo. Alcuni individui lo sono di più, altri meno. Quindi, quando questo particolare maschio si veste da femmina e ha difficoltà a fermarsi, è perché sta esprimendo una varianza di genere che è radicata nel suo cervello.
- Piuttosto che un SSRI - quest'uomo ha bisogno di una bassa dose giornaliera di estrogeni per sentirsi calmo? Prove aneddotiche indicano il fatto che quando gli individui con varianti di genere somministrano ormoni per il genotipo opposto, la depressione, l'ansia e l'anedonia diminuiscono.

Christine Milrod, PhD, LMFT, AASECT-CST

101

GenereQueer

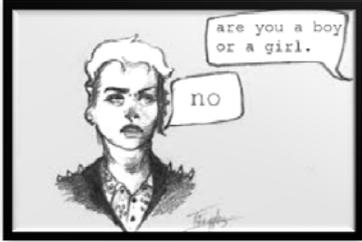
Qualcuno la cui identità di genere non è né maschile né femminile; include coloro che si considerano b o th gen d



102

Gender Fluid

Qualcuno che sente di non essere né maschio né femmina perché l'identità di genere fluttua tra i due



103

Altri termini



- Variante di genere
- Creatività di genere
- Genere non conforme
- Diversità di genere
- Espansione di genere

104



105

MtF/DA MASCHIO A FEMMINA

Transizione da maschio natale a femmina



106

Transgender

- I ragazzi gay diranno: "Mi sento come una ragazza"
- I ragazzi transgender diranno: "Sono una ragazza"

- Ragazze lesbiche, "Mi sento un ragazzo"
- Ragazze transgender, "Sono un maschio"

107

Ragazzi trans e di genere non conforme che fanno coming out in età sempre più giovane e hanno il sostegno dei loro genitori



108

Alcuni sono famosi



109

Purtroppo, alcuni sono morti Bambini Martiri



"The only way I will rest in peace is if one day transgender people aren't treated the way I was, they're treated like humans, with valid feelings and human rights. Gender needs to be taught about in schools, the earlier the better. My death needs to mean something" - Leelah Alcorn

UK: 48% of trans people under 26 attempt suicide (2014)
US: 41% of trans people attempt suicide (2014)
Canada: 43% of trans people attempt suicide (2012)

genderagenda.net

110

I ragazzi nati con variante di genere hanno il momento più difficile



111

Problemi speciali della gioventù con varianti di genere

- Tassi più elevati di abuso e angoscia
- More 'v i s i b l e ' t h e n g e n d e r c o n f o r m i n g e
- Meno supporto da parte dei genitori
- Più propensi di altri giovani "queer" a cercare un trattamento

112

Pazienti transfemminili (maschi natali MtF)

- Molto più probabilità di essere vittima di bullismo, rifiuto, ostracizzazione
- Molto meno probabilità di essere in grado di "passare" se i soppressori della pubertà non vengono utilizzati all'inizio della pubertà
- Alcuni si identificano prima come gay
- di coloro che sono attratti dalle donne vivono come lesbiche nella comunità **LGBT**

113

Giovani transgender: la pubertà è il punto in cui la gomma incontra la strada

- **Pre-puberale**
Ricerca sui risultati: una minoranza diventa trans



- **puberale**
Ricerca sui risultati: praticamente tutti "persistono"; La convalida, il supporto e il trattamento medico riducono i sintomi delle condizioni di comorbilità

114

Cambiamenti nelle visioni psichiatriche del transgenderismo

- Primi interventi medici disponibili in Germania attraverso il centro di Magnus Hirschfeld negli anni '30; disponibile negli Stati Uniti nel 1950
- Harry Benjamin: *Fenomeno transessuale*– e HBGDA, Standards of Care – 1970
- Cliniche universitarie per il cambio di sesso 1960-1970
- Prima comparsa del Disturbo dell'Identità di Genere DSM III, 1980



115



WPATH WORLD PROFESSIONAL ASSOCIATION for TRANSGENDER HEALTH

- 2006 cambio di nome in WPATH - attuale presidente transman Jameson Greene
- WPATH Standards of Care (SOC) Versione 7 (2011) - un allontanamento radicale dal passato
- Varianza di genere normale, non patologica
- Il genere non è binario
- I professionisti della salute mentale non sono guardiani
- Criterio per ormoni e chirurgia più ampio e flessibile

116

Cambiamenti nel DSM 5-2013

- Cambio di nome – Disturbo dell'identità di genere a Disforia di genere
- Varianza di genere non di per sé patologica; pertanto le comorbidità non legate alla varianza di genere
- La varianza di genere è un problema solo se disforica

117

Diagnosi rilevanti DSM IV/DSM 5

- 302.6 Disturbo dell'identità di genere nei bambini (ora chiamato disforia di genere nei bambini)
- • 302.85 302.85 Disturbo dell'identità di genere Disturbo dell'identità negli adolescenti Adolescenti o o adulti Adulti (ora (ora chiamato Disforia di genere Disforia di genere in negli adolescenti adolescenti o o adulti) Adulti)

118

Principi di base della terapia affermativa di genere

- "disforia" e la "malattia mentale" concomitante sono in gran parte il prodotto dello "stress delle minoranze" e della mancanza di accesso alle cure
- La maggior parte di questi sintomi scompare quando si convalida e si sostiene la diversità di genere e si fornisce l'accesso alle cure mediche

119

Obiettivi del trattamento

- Sostenere l'affermazione di genere del bambino e fornire al bambino l'opportunità di vivere ed esprimere il proprio sé autentico
- Aiutare i genitori ad accettare i loro figli: dati sulla frequenza dei genitori
- Aiutare il bambino a esplorare il proprio genere nel tempo man mano che si evolve (in particolare la pre-adolescenza)
- Aiutare il bambino e i genitori a trovare il sostegno dei coetanei
- Per gli adolescenti – facilitare l'assistenza medica
- Sostenere le scuole e la comunità
- Conoscere le risorse

120

Standard di cura del trattamento (SOC) - Adulti

- • Ruolo Il ruolo del professionista della salute mentale è quello di consigliare, consigliare, aiutare, aiutare, guidare, guidare, fornire risorse risorse - - non non decidere. decidere. In corso Terapia in corso LA TERAPIA NON È PIU' obbligatoria. obbligatoria. y • • Professionisti della salute mentale salute mentale professionisti onorare onorare affermare affermato genere genere e rispetto rispetto il genere genere genere continuum/spettro continuum/spettro
- • Ormoni cross-gender Ormoni cross-gender – – uno una lettera lettera di salute mentale mentale O O consenso informato consenso informato consenso e grafico doc doc doc di valutazione psicosociale psicosociale valutazione
- • 'Top' 'Top' chirurgia chirurgica – – una una lettera, lettera, no nessun ormone ormoni richiesti richiesti
- • Chirurgia 'Bottom' 'Bottom' – – due due lettere, lettere, 12 12 mo. Ormoni, ormoni, 12 12 mo. mo.

121

Problemi di trattamento comuni: adulti

- Questo problema li ha tenuti "bloccati" in altre aree della loro vita
- Hanno una storia psichiatrica/di abuso di sostanze
- Sperimentano una "seconda adolescenza" durante la transizione
- Capire dove si "inseriscono"

122

Transgender

- Alcuni transgender non si sottopongono mai a un intervento chirurgico
 -
 - Motivo medico (peso)
 - Tempo di recupero

Transessuali - Donne trans

Ormoni: per tutta la vita

- Soppressori degli androgeni per ridurre gli effetti degli ormoni maschili come il testosterone
- Estrogeni in pillola, in patch o in iniezione
- Inizio della pubertà con aumento degli estrogeni
 - Aumento del tessuto mammario (non molto grande)
 - Diminuzione dei peli del corpo, continua a sviluppare i peli del viso
 - Ridistribuire il grasso corporeo dal modello maschile a quello femminile
 - DIMINUIZIONE della libido
 - Alcune donne trans sperimentano un aumento dell'emozione

124

Transessuale - Transmen

Ormoni: per tutta la vita

- Non** devono prendere bloccanti degli estrogeni come le donne trans devono prendere i bloccanti del testosterone
- Il testosterone** domina gli estrogeni - Iniettato attraverso la coscia o i glutei una volta alla settimana, cerotti cutanei e gel topici
- Inizio della pubertà**
- Aumento dei peli del corpo e dei peli del viso, calvizie maschile, voce più profonda, libido più elevata, grasso corporeo ridistribuito al modello maschile, ingrandimento del clitoride 1,4-2,4 pollici
 - Alcuni trans hanno una maggiore rabbia e più difficoltà ad esprimere le emozioni

125

- Estrogeni può aumentare la pressione sanguigna, diabete e coagulazione del sangue
- Gli antiandrogeni possono abbassare la pressione sanguigna, disturbare gli elettroliti e disidratare il corpo

126

Adolescenti transessuali

- Reversibile con l'interruzione dei farmaci se la GD scompare e inizia la pubertà normale
- I bloccanti ormonali iniziano a 12 anni

Transgender Trattamento

- L'intervallo di tempo standard suggerito è di un anno.
 - Il cliente vive come sesso opposto.
 - Anche in terapia per l'anno.
- Come ti identifichi?
- Ti senti a tuo agio con i tuoi genitali?
- Quanto sei sessualmente attivo o no?
- Come si ricava il piacere sessuale?
- Fare riferimento a "Superiore" e "Inferiore" e non al pene, alla vagina o al seno.

128

Risorse e riferimenti

- Testi consigliati:
 - Ehrensaft/*Gender Made, Gender Born*;
 - Teich/*Transgender 101*;
 - **Emergenza Lev/Transgender**;
 - Beemyn & Rankin, *Vite di persone transgender*.
- Sito web IPG – www.ipgcounseling.com
 - risorse pagine di libri e siti web
 - Elenco completo delle risorse di servizi, gruppi e fornitori nella nostra zona
- Trattamento ormonale e assistenza sanitaria completa
 - Callen-Lorde Center/NYC &
 - Centro Mazzoni/Filadelfia

129



**INSTITUTE FOR
PERSONAL
GROWTH**

www.ipgcounseling.com
www.facebook.com/instituteforPersonalGrowth
800.379.9220

130



SEXUALITY

131

Gamberetti

Per più di un anno, avevo trattato una cliente single eterosessuale di nome Joyce. Durante una sessione a seguito di un viaggio romantico che Joyce aveva fatto con un nuovo fidanzato, riferì che la vacanza era andata bene e che si erano divertiti molto sessualmente e romanticamente.

"E ho anche imparato a conoscere i gamberetti", ha detto Joyce con entusiasmo.

"Ti è piaciuto?" Ho chiesto.

"All'inizio no", rispose lei, arricciando il naso. "Ma mi ci sono abituato, soprattutto all'odore, e mi sono divertito".

"E il gusto? Ho chiesto.

"Era delizioso!" esclamò.

"Delizioso? Non ho mai sentito qualcuno usare quell'aggettivo dopo averlo provato inizialmente", ho risposto.

"Proverò qualsiasi cosa una volta", disse felice, leccandosi le labbra. "È stato difficile abituarsi a usare la rete mentre lo facevo!"

Joe

132

Controtransfert

- Devi esaminare i tuoi sentimenti sessuali
- La tua storia di abusi sessuali

Codici erotici

- Codici erotici che categorizzano i tipi di rapporti sessuali:
 - Procreativo
 -

- Conosci i tuoi valori eterosessisti ed eterocentrici

NORMAL
LOVE

135

Sessualità lesbica

- In uno studio di Joanne Loulan, le pratiche sessuali delle donne
 - abbracciare, leccare, coccolare; baci su tutto il corpo; toccare, baciare, leccare e allattare il seno; sesso orale-genitale; inserimento delle dita o della lingua nella vagina; e masturbazione.
- complesso, lo studio ha mostrato che il 70% della sessualità lesbica tende a concentrarsi sul sesso orale-genitale come una componente importante della relazione sessuale (Loulan, 1987).

136

Sessualità lesbica

- Non guardarla in termini di standard maschili e norme eteronormative
- Alcune lesbiche che usano sex toys come vibrator e dildo non vogliono che assomiglino a un pene.
- Non permette di contare gli orgasmi, guardare la frequenza o bisogno di penetrazione
- Sesso con cinturino: chi lo indossa ottiene qualche soddisfazione
- Lesbiche che guardano porno gay maschili
 - Goditi l'equilibrio di potere, la sessualità palese
- Boccone di pietra
- Stallone/Fem

137

Problemi sessuali lesbiche

- Più tempo per il sesso
- Repertorio sessuale più ampio – preliminari
- Orgasmo frequente
- Meno probabilità di avere rapporti sessuali perché il partner lo vuole
- Meno disturbi del dolore
- Tassi più bassi di disfunzione sessuale
- Tassi complessivi più bassi di malattie sessualmente trasmissibili
- La lamentela comune è la mancanza di desiderio come le controparti eterosessuali



138

Problemi sessuali lesbiche

Trattamento della bassa frequenza sessuale

- Esplora la motivazione
- Alcune coppie hanno bisogno di avere la loro mancanza di un genitale

Problemi sessuali lesbiche

Trattamento della bassa frequenza sessuale

- La "volontà sessuale" deve sostituire la "lussuria"
- Incoraggia la seduzione e il flirt

Problemi sessuali lesbiche

Trattamento della bassa frequenza sessuale

- Evitare la routine
- Esplora nuovi territori: sii giocoso
 - Giocattoli
 - Lubrificante
 - Kink/BDSM



141

Sessualità maschile gay

- Parlare apertamente di simpatie e antipatie sessuali
- Trasparente sulla pornografia
- Quasi il 50% delle coppie maschili ha figli aperti (L a s a l a, 2004 , P arsons e t a l , 2006)
- Più sessuali delle donne e degli uomini eterosessuali
- Più sesso frequente, più sesso occasionale e maggior numero di partner (Martin 2006; Sandfort et al, 2001).

142

Problemi sessuali per gli uomini gay

- Nonmogomany
 - Maggiore frequenza per le coppie maschili
- - A greemen t s h a variazi o c h eang i ng c i rcums t ances
- Norme
 - Nessuna relazione emotiva
 - Solo trucchi
 - Nessuna divulgazione
 - Partecipazione reciproca



143

Sessualità maschile gay

- Principalmente focalizzato sulla trasmissione e la prevenzione dell'HIV e meno attenzione sulla disfunzione sessuale maschile gay
- La disfunzione erettile (DE) è più alta per gli uomini gay che per gli uomini eterosessuali
- L'eiaculazione rapida (RE) o l'eiaculazione ritardata (DE) erano rare (Sandfort, et al 2001)
- uomini gay non sperimentano la pressione sentita dagli uomini eterosessuali per eiaculare durante il rapporto sessuale, mentre "durano" abbastanza a lungo da dare piacere ai loro partner, ma sentono la pressione di esibirsi, il che può spiegare gli alti tassi di disfunzione erettile segnalati

144

Perversione e feticci

- Dimensioni del pene
- Bagni
- Parchi
- Servizi igienici
- Dinamiche sessuali di gruppo
- Alpha Top/Oral Bottom
- Papà in pelle
- Orso/Cucciolo/Lontra



145

Stabilimenti balneari gay

- Gli stabilimenti balneari gay (chiamati anche "i bagni" o "le vasche") sono luoghi in cui gli uomini gay vanno per fare sesso anonimo. Gli stabilimenti balneari possono contenere attrezzature da palestra, piscine e bagni turchi, ma difficilmente vengono utilizzati per questo. Per lo più, gli uomini gay pagano un prezzo d'ingresso per ottenere uno spogliatoio o una stanza privata; Poi vanno in giro indossando asciugamani intorno alla vita e girando l'uno con l'altro. Alcuni atti sessuali avvengono all'aperto, altri in gruppo e altri ancora nelle stanze private. Gli uomini nelle stanze tengono la porta socchiusa in modo che gli spettatori possano guardare all'interno. Se esiste un interesse reciproco, l'uomo entra nella stanza e si impegnano in atti sessuali. Si parla poco o niente.

146

- Stand BDSM al Womynfest



147

Uomini gay attratti da Uomini eterosessuali

STRAIGHT GUYS for gay eyes

- Esplora le sue relazioni con il importante uomini eterosessuali influenti nella sua vita, a partire dal suo padre.
- Simile a Donne eterosessuali che cadono innamorato e cercando di essere sessuale con uomini gay



148

HIV

- uomini gay e bisessuali rimangono i più colpiti negli Stati Uniti.
 - 61% di tutte le nuove sieroconversioni nel 2009 (CDC, 2011)
- Il barebacking – sesso anale senza preservativo – rimane comune, soprattutto tra gli uomini più giovani
- La prevenzione è meno comune, la riduzione del danno è più comune come la PrEP

149

Compito a casa

PrEP significa profilassi pre-esposizione ed è l'uso di farmaci anti-HIV che impedisce alle persone sieronegative di infettarsi. La PrEP è approvata dalla FDA e ha dimostrato di essere sicura ed efficace. Una singola pillola presa una volta

Coppie gay e lesbiche

- È più difficile essere gay e in coppia che single
- Più fuori, esposto, più difficile da nascondere
- La famiglia e gli altri ora "vedono la tua omosessualità"

151

Coppie gay e lesbiche

Pochi rituali che segnano il progresso delle nostre relazioni che potrebbero ancorare la relazione

- a) Incontrare la gente
- b) sfoggiare fedi nuziali o di fidanzamento
- c) non sposarsi o farlo solo all'interno delle mura della propria casa e della propria comunità e non allargato alla società tradizionale (amici, lavoro)

152

Omofobia interiorizzata nelle coppie gay e lesbiche

- Convinzione che le relazioni G/L non dureranno mai
- Passare per etero e quindi non proprio un paio anche in situazioni che non sono arrabbiati per b e fuori
- Convinzione che gli altri non li accetterebbero mai
- Non portarsi mai l'un l'altro alle riunioni di famiglia durante le vacanze
- Non riconoscere la loro relazione come una famiglia

153

Omofobia interiorizzata nelle coppie gay e lesbiche

- Usare il pronome "io" piuttosto che "noi" quando si parla di eventi a cui si partecipa con il partner
- Non identificarsi come lesbica, anche dopo essere stati in una relazione impegnata per oltre 20 anni
- Non avere amici gay
- Non annunciare mai il loro anniversario ad amici eterosessuali con cui sono intimi perché gli anniversari "non sono così importanti" per le coppie G/L
- Accusare un partner di cercare di "butch" o "Fem"

154

Coppie gay/lesbiche vs. eterosessuali

- se non nessuna, differenza è stata segnalata nella soddisfazione della relazione tra coppie dello stesso sesso e lesbiche e gay
- le coppie G/L che quelle eterosessuali si trovano ad affrontare una serie di problemi comuni, tra cui i figli, il sesso, il denaro, la comunicazione, la famiglia di origine, la risoluzione dei conflitti e l'equilibrio tra lavoro e impegni personali.
- Sia G/L che eterosessuali attraversano la fase dell'amore romantico, la lotta per il potere e passano a un vero amore più autentico.

Coppie gay/lesbiche vs. eterosessuali

- E' un *mito* che nelle relazioni gay e lesbiche si svolga il ruolo di "maschio" e "femmina".
- Tutte le coppie tendono ad avere un'energia femminile tradizionale

Coppie gay/lesbiche vs. eterosessuali

- **Gottman**, ricercatore, consulente matrimoniale e autore di molti libri di auto-aiuto, ha esteso questa ricerca all'importante argomento di come le coppie combattono e risolvono i conflitti. Per tutte le relazioni, il modo in cui le differenze sono mediate è probabilmente più importante di ciò che sono le differenze, e nella ricerca di Gottman si predice se una coppia rimarrà together o split o split.
- è significativo che abbia scoperto che le coppie gay maschili e lesbiche erano più ottimiste, affettuose e usavano più umorismo quando litigavano, e mostravano meno "tattiche di belligeranza, prepotenza e paura ... rispetto alle coppie eterosessuali". Gottman, come altri ricercatori prima di lui, ha anche scoperto che l'equità e la condivisione del potere sono più comuni nelle coppie gay. Apparentemente, questo senso di collaborazione si estende all'importante regno della risoluzione dei problemi.

157

Coppie gay/lesbiche vs. eterosessuali

- Tra i più importanti: sia le coppie maschili lesbiche che quelle gay sono più egualitarie nei loro rapporti con gli altri, nella divisione del lavoro domestico, in ogni modo.
- è una scoperta ripetuta più e più volte da chiunque abbia fatto la ricerca. Mundy rende esplicita la lezione: "Fornendo un nuovo modello di come due persone possono vivere insieme in modo equo, il matrimonio tra persone dello stesso sesso può aiutare a portare il matrimonio più pienamente nel 21° secolo" (p. 58).

158

Differenze tra le coppie gay/lesbiche e le coppie eterosessuali

Socializzazione dei ruoli di genere

La letteratura enfatizza l'impatto del ruolo di genere nelle coppie.

Le coppie dello stesso sesso sono caratterizzate da un "raddoppio" delle qualità tradizionalmente associate a ciascun ruolo di genere.

159

Coppie lesbiche

- A entrambi è stato insegnato a non essere sessuali ma domestici
- Fusione, invischiamento
-
- **Quick relazioni** hi ps
- Differenziazione minima (tu ed io siamo uno e io sono l'uno o TU SEI L'UNICO)
- Privilegiata l'unione e la vicinanza emotiva

- Lesbiche letto morte....controverso

160

Coppie lesbiche

- **lesbiche** dicono che la fusione tra due donne in relazioni lesbiche è la cosa più vicina che possiamo ottenere per capire come le donne si relazionano al di fuori del patriarca e quello che stiamo scoprendo è che una certa fusione è un'espressione normativa di ciò che le donne vogliono: godono e sono nutrite da una grande quantità di vicinanza e interazione.
- **ALTO valore** all'amore romantico e alla monogamia
- **Viene data un'importanza minima** all'attrazione fisica del partner, come fanno gli uomini gay ed eterosessuali.

161

Considerazione del trattamento per le coppie femminili

- **Aiutali a** vedere le differenze come un valore, piuttosto che come una minaccia
- **Sviluppare** una maggiore autonomia
- **Espressione diretta del individuo** bisogno

- **Sii** più assertivo nelle relazioni
- **Godere** più pienamente degli aspetti puramente fisici del sesso
- **Esprimere** rabbia

162

Coppie maschili

- Entrambi condizionati ad essere i vincitori del pane
- Entrambi condizionati ad essere sessualmente assertivi, le cui conquiste sono motivo di orgoglio e prestigio
- Entrambi hanno insegnato a non mostrare emozioni forti
- **coppie maschili (ma non tutte)** credono nella monogamia, ma che va bene allontanarsi di tanto in tanto e considerarla ricreativa
- Orientamento al raggiungimento

163

Problemi sessuali per gli uomini gay

- Apertura concordata
 - Gli uomini hanno il privilegio di godere di un sesso ricreativo e relazionale
- L'interesse sessuale per un partner diminuisce frequentemente nel tempo nelle relazioni di coppia maschile
- Perdita di interesse sessuale non associata a diminuzione della soddisfazione di coppia

164

Coppie maschili

-
- Deficit nelle capacità interpersonali che causano difficoltà nel relazionarsi emotivamente con l'altro
- Difficoltà con la dipendenza, l'intimità e l'espressività
- Tendono ad essere disimpegnati l'uno dall'altro
- L'aspetto fisico del partner ha la massima priorità

165

- S w i n g i n g i
- Molteplici relazioni sessuali e romantiche



166

- Aperto: amore, sesso e vita in un matrimonio aperto
– Jenny Blocco
- La troia etica
– Easton & Hardy



167

Considerazione del trattamento per le coppie maschili

- **Insegnare** la capacità di esprimere una serie di emozioni, la vulnerabilità e l'interdipendenza
- **Cooperatività** piuttosto che competitività
- **Maggiore** enfasi sulla relazione emotiva piuttosto che sull'attrattiva fisica
- **Maggiore** godimento sugli aspetti emotivi del sesso
- **Assicurarsi che** entrambi i partner siano d'accordo nel contrattare sulla monogamia o sulla mancanza di monogamia.
- **Maggiore** comfort con vulnerabilità

168

Il nuovo matrimonio/relazione mista

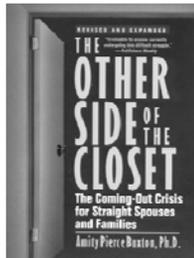
Cosa fai quando, nel corso di una terapia di coppia, uno dei coniugi si dichiara gay all'altro? In un impeto di controtransfert, molti terapeuti vedono il divorzio come l'unica opzione. Tuttavia, dato il tempo, queste coppie possono decidere di rimanere insieme, con alcuni aggiustamenti. Questo workshop esplorerà i problemi di trattamento per il nuovo matrimonio misto, da come i terapeuti possono riconoscere il loro controtransfert e impedirgli di interferire ai modi in cui possono adattare la terapia alle esigenze uniche della coppia. I terapeuti hanno bisogno di interventi specifici per affrontare la reattività del coniuge etero e il senso di colpa del coniuge gay, e come aiutarli

La coppia decide cosa è meglio per loro.

169

Il nuovo matrimonio misto

Tra i molti libri e articoli scritti per i coniugi eterosessuali di gay e lesbiche, *The Other Side of the Closet: The Coming-Crisi per i coniugi eterosessuali* è stato particolarmente ben ricevuto.



170

La rete del coniuge etero

- La Rete dei coniugi eterosessuali (www.ssnetwk.org) afferma che ci sono oltre due milioni di coppie miste.
- Mi x e d o r i e n t a z i o n e i golpe di f o r t e m significa che uno dei coniugi è gay, lesbica, bisessuale o transgender.
- anche che oltre l'80 per cento finisce per divorziare.

171

• 1/3 delle coppie rimane insieme per due anni e poi divorzia
• 1/3 delle coppie: 1/2 sta insieme per 2 anni e divorzia, 1/2 rimane insieme.

172

Coming out come coniuge etero

1. Disorientamento e incredulità
2. Affrontare e riconoscere la realtà
3. Accettare

Problemi del partner

- Esplorare la propria reattività
- Può anche sentirsi attratto da coloro che potrebbero tradirlo.
- Crescendo, l'esperienza ha subito e assistito a violazioni dei confini emotivi in modi che li hanno lasciati traumatizzati. Se queste impronte rimangono irrisolte, il partner probabilmente crescerà e sposerà qualcuno di "familiare" che le viola e le tradisce di nuovo.

Fasi del coming out di coppia

Quattro fasi del processo di coming out per le coppie sviluppato da William Wedin, Ph.D. direttore dei Servizi Psicologici Bisessuali di New York City

La fase dell'umiliazione

La fase dell'umiliazione è quando il marito gay fa coming out con sua moglie, ed entrambi soffrono. Wedin parla della moglie che "si incolpa di non essere abbastanza donna da mantenere l'interesse del marito" e afferma

Fase della luna di miele

Nella fase della *luna di miele*, Wedin spiega che "il marito gay vuole rimanere nel matrimonio per buone ragioni, che ama davvero sua moglie. Più lui prova dei veri sentimenti eterosessuali per lei ed entra in empatia con quello che sta passando, più lei sentirà che questo è l'uomo che ha sposato. E quasi tutti gli uomini sono sbalorditi dal fatto che lei dica che vuole stare con lui; Sente un'accettazione e un amore enormi".

177

La fase della rabbia

Wedin spiega che la fase della *rabbia* è "quando entrambi arrivano ai limiti di ciò che è possibile".



178

La fase di risoluzione

- *fase*, spiega Wedin, "dipende da molti fattori diversi: i bambini, le considerazioni sociali, anche la questione di dove l'uomo si colloca veramente in termini di sentimenti sessuali e romantici".
- suo libro e nei suoi articoli sui matrimoni misti, Buxton scrive che il coming out è un "affare di famiglia".

179

Prima Sessione

- Guardali insieme
- Insegnare la calma e la non reattività
- Vederli entrambi da soli di tanto in tanto, quindi

La nuova monogamia

- Nuovo contratto
 - Potrebbe essere la prima volta che ne crea uno
- Assicurati di avere dei pregiudizi mentre il terapeuta viene messo da parte
- Il contratto deve essere discusso in modo aperto e onesto
 - Relazioni aperte, pornografia, vite sessuali separate, nuove posizioni, coinvolgere gli altri, ecc.
- Trovare la strada per tornare l'uno all'altro sessualmente e romanticamente.

181

La traiettoria di come una coppia va avanti è diversa per ogni coppia in base a entrambi i coniugi

- Orientamento sessuale
 - Gay, Bisessuale, Eteroflessibile?

Senso di colpa e vergogna di gay o lesbiche eterosessuali sposati

- I coniugi gay si assumono il 100% della responsabilità e della responsabilità
- Come terapeuti devono educare la parte del coniuge che ne è dedito a b e m a r r i e d a t h e g a y o l e s b i a n c o n i u g e
- Amare veramente il proprio coniuge etero
 - Non hanno mai veramente capito che i loro interessi gay riguardavano l'identità
- Molti uomini hanno avuto rapporti sessuali promiscui al di fuori del matrimonio e non lo dicono mai a una moglie.

183

Famiglie di gay e lesbiche

- LGBT esce allo scoperto, la famiglia entra subito

Prima di fare coming out: modelli familiari tipici

- Mantenere una rigida distanza emotiva e spesso geografica dalla famiglia.

Reazioni negative tipiche

- Vederlo come una "fase" o una "fase" che non durerà.
- Ingrandire la disfunzione familiare esistente
- Rifiuto di riconoscere l'esistenza di un partner romantico.
- Blaming e il partner "seducendo" il bambino o all'omosessualità
- Per le famiglie appartenenti a minoranze etniche, vedere il bambino come un traditore della loro cultura ed etnia
- Per le famiglie religiose, approfondire la religione
- Ignorare il problema¹⁸⁶

Domande per aiutare il tuo cliente a fare coming out con la famiglia

- La tua famiglia parla di sesso? Se lo fanno, è troppo, inappropriato o entro i limiti normali a tuo giudizio? Se non lo fanno, cosa succede quando si parla di sesso?
- Quanto è religiosa la tua famiglia, se c'è del tutto?
- In che modo la vostra famiglia affronta il cambiamento? Parlami dei tre cambiamenti più recenti nella tua famiglia e di come i membri della famiglia li hanno affrontati.

187

Domande per aiutare il tuo cliente a fare coming out con la famiglia

- Qual è la politica della tua famiglia? Avete visto questo effetto sulla vostra famiglia e, se sì, come?
- Come ti senti con il tuo familiare con le differenze tra gli altri membri della famiglia?
- Sono di mentalità aperta e accettano o sono chiusi e rifiutano?

188

Domande per i genitori

- Pensi che sia colpa tua e, se sì, perché?
- Qual è il modo generale in cui affronti i problemi sessuali?
- Come sono stati affrontati i problemi sessuali nella tua famiglia crescendo?
- Come sono state considerate le differenze tra le personalità e gli interessi dei membri della famiglia durante la tua infanzia?¹⁸⁹

Domande per i genitori

- Questo influisce sul vostro matrimonio? Se sì, come?
- Quali preoccupazioni hai riguardo al fatto che tuo figlio sia nel mondo come gay o lesbica?

Ruolo delle famiglie

- **Continuate a parlare** tra di voi
- Affermare ai genitori che NON hanno reso il loro bambino gay

Ruolo della famiglia

- **Fate** in modo che i genitori conoscano e siano sensibili alle questioni gay e lesbiche
- **Avere** contatti continui con i propri figli gay e lesbiche
- Aiuta a ridurre la reattività
- Incoraggiare i membri della famiglia gay e lesbica a mantenere viva la conversazione e a non aspettarsi che la famiglia lo faccia

192

A storia dal Talmud:

Un re aveva litigato con suo figlio. Molto arrabbiato, il figlio lasciò il castello di suo padre e creò il suo regno, a molte miglia di distanza. Nel corso del tempo, il re sentì la mancanza di suo figlio e inviò un messaggero, chiedendogli di tornare, ma il figlio declinò l'invito di suo padre.

Questa volta, il re rimandò indietro il messaggero con un messaggio diverso: "Figlio, vieni più lontano che puoi, dal tuo regno al mio. E ti incontrerò per il resto della strada".

193

Come aiutare i tuoi clienti

Le domande di assunzione devono essere molto specifiche

- Chiedi se hai mai avuto rapporti sessuali con un altro uomo o donna
 - Ask 'all' 'all' ' se l-identity
 - Essere disposti ad ascoltare i propri interessi sessuali
- Comportamenti e fantasie



194

Come aiutare i tuoi clienti

Non fare supposizioni sull'identità sessuale

- Non dare per scontato di saperlo
- Omofobia/Bifobia/Transfobia

Considerazioni sul trattamento per gay e lesbiche

- Essere una tabula rasa come terapeuta non è utile
- **Uso di** un linguaggio affermativo
- **Vedere** il problema con i gay e le lesbiche come quello che ha a che fare con le regole della società e l'omofobia e l'eterosessismo
- **Comprendere** che gli studi e le ricerche dimostrano che gli adolescenti sono in grado di gestire un orientamento omosessuale in via di sviluppo. Sono l'omofobia e l'eterosessismo che non riescono a gestire.

Terapia di gruppo quando possibile!

196

Ruolo del terapeuta

- Fai il tuo lavoro omosessuale! ed essere familiare e sensibile alle questioni gay
- Incoraggiare la coppia ad avere contatti continui da parte della coppia con una comunità gay/lesbica
- **dare per scontato** che solo perché la coppia Gay/Lesbica si rivolge a una consulenza il loro problema sia quello di essere Gay/Lesbica (anche se a volte lo è)
- Essere consapevoli del fatto che la riluttanza di una coppia Gay/Lesbica alla terapia imita ciò che Gay/Lesbiche fanno in vita..... monitorare costantemente se sono sicuri o non.

197

Ruolo del terapeuta

- Non aspettarti che le coppie GL assomiglino a coppie eterosessuali
- Gli esempi includono l'aver relazioni aperte, la fusione di donne
- Moduli.....lingua su di essi
- Transfert/Controtransfert
- Linguaggio corretto (se dici omosessuale, insegna a usare la parola Gay/Lesbica/Queer)

198

Sommario

- Tutte le variazioni di sesso e genere sono innocenti fino a prova contraria
- Impara dai tuoi clienti:
 - Forme alternative di relazioni e famiglia
 - La gamma dell'espressione di genere
 - Questioni universali indipendentemente dal genere
- Il paradigma queer promuove le buone pratiche e la celebrazione della diversità

199

Joe Kort, MA, MSW, Ph.D., ACSW

- www.JoeKort.com
- joekort@joekort.com
- 248-399-7317



200
